

Gruppenauftrag

Fallvignetten

Ordnen Sie die Aussagen den Stadien des Transtheoretischen Modells zu:

- In welchem Stadium stand die Mutter/der Vater?
- Welches sind dabei gelingende Momente/Strategien von Ihrer Seite bei solchen Aussagen?
- Wo liegen Stolpersteine in solchen Situationen? Wie können sie überwunden werden?

<p>«Wenn mein Kind und ich vom Spital nach Hause kommen, wird im Haus nicht mehr geraucht. Das haben mein Partner und ich bereits beschlossen.»</p>	
<p>«Ich weiss ja, dass der Rauch für unser Kind nicht gut ist. Mein Mann und ich haben auch schon darüber gesprochen. Aber wir wissen nicht, wie wir das lösen können. Im Moment können wir, vor allem mein Mann, nicht mit dem Rauchen aufhören.»</p>	
<p>«Seit der Kleine nun bei uns ist, rauchen wir nicht mehr in der Wohnung und gehen immer auf den Balkon. Das ist ganz schön hart. Auch von unsern Verwandten und Freunden verlangen wir, dass sie nach draussen gehen. Da sind wir strikt.»</p>	
<p>« Seit ich wusste, dass ich schwanger war, wird im Haus nicht mehr geraucht. Für jede Zigarette gehen wir auf die Terrasse. So macht das Rauchen auch weniger Spass, um ehrlich zu sein. Ich habe mir schon überlegt, ganz mit dem Rauchen aufzuhören.»</p>	
<p>«Das schaff ich nicht auf meine Zigaretten zu verzichten. Wenn das Baby schreit und sich nicht beruhigen lässt, brauch ich etwas, das wenigstens mich beruhigt.»</p>	