

Schulung für Gesundheitsfachpersonen

Soziogramm

Einstimmung ins Thema - Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung.

Aufstellung im Raum je nach Zutreffen, dann Austausch zu zweit / zu dritt zu den Folgefragen.

Wer von Ihnen hat schon einmal geraucht?

- **Ja**
In welchen Situationen haben Sie geraucht? Wie viele Male versuchten Sie aufzuhören? Welches waren Ihre Erfahrungen dabei?
- **Nein**
Wie kam es, dass Sie nie mit dem Rauchen angefangen haben? Wie sind Sie mit Versuchungen umgegangen? Welche Situationen waren allenfalls schwierig für Sie?
- **Ja und Nein**
Was halten Sie von Menschen, die rauchen?

Wer von Ihnen hat sich schon einmal über Raucher/innen in Ihrer Anwesenheit geärgert?

- In welcher Situation war das?
- Wie haben Sie reagiert?
- Machen Sie Unterschiede?

Wer von Ihnen ist rauchenden Eltern begegnet?

- Was hat das bei Ihnen ausgelöst?
- Wie haben Sie reagiert?
- Wie hätten Sie gerne reagiert?

Alternative zum Soziogramm: Karussell (gleicher Inhalt, andere Fragen)