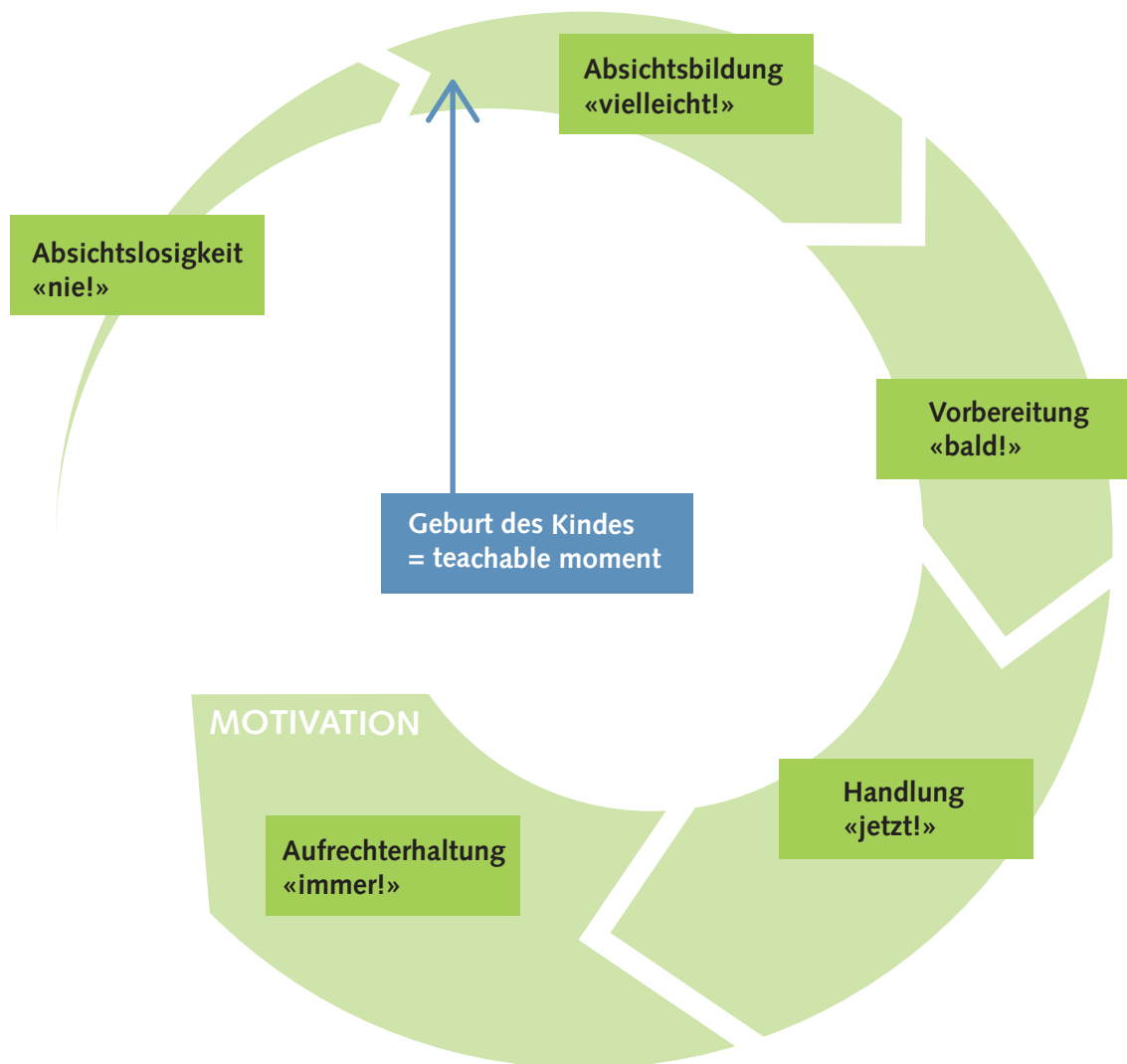


Schulung für Gesundheitsfachpersonen

Transtheoretisches Modell



Gesprächsbausteine = Strategien, um Verhaltensänderungen zu fördern

■ Stadien der Verhaltensänderung

Nach Prochaska/Di Clemente, 1984