



hawada aan sigaar-cabin
carruurta caafimaad qabta

Korin caafimaad leh



Aqal aan sigaar-lugucabin.



Baabuur aan sigaar lugucabin.



Ka ilaali ilmahaaga inuu
kaa cabo sigaar cabista.



hawada aan sigaar-cabin
carruurta caafimaad qabta

Markaan ilmahayga ka ilaaliyo sigaar cabista sigaarka, kadib ...

- ... Hawada guriga waa ka wanaagsan tahay.
- ... Ilmahaygu wuu neefsan karaa.
- ... Waxaan xoojiyaa caafimaadka ilmahayga.
- ... Ilmahaygu jirada ayuukabadbadhaya.
- ... Ilmahaygu wuu ka yareeyaa xanuunka caloosha ka
dib markuu wax cunayo.
- ... Ilmahaygu sifitaan ayuu seexankara.
- ... Dharka ilmahaygu wuu ka urayaa qiiq yar.

Lungenliga Schweiz

Claudia Künzli Maareeyaha Mashruuca

Ka hortagga

Chutzenstrasse 10

3007 Bern

Telefoonka. 031 378 20 57

c.kuenzli@lung.ch www.lungenliga.ch

Mashruuca «hawada aan sigaar-cabin-
carruurta caafimaad qabta!» Waxaa
maalgeliya sanduuqa kahortaga tubaakada.

LUNGENLIGA
LIGUE **PULMONAIRE**
LEGA **POLMONARE**

