



ካብ ትኪ ነጻ ዝኾነ ኣየር
ጥዑያት ቆልዑ

ጽቡቕ ጥዕና ዘሎዎ ኣተዓባብያ



ሸጋራ ዘይሰሓበሉ ገዛ



ሸጋራ ዘይሰሓበሉ መኪና



በዚ ኣገባብ ከኣ ንደቅኹም ካብ
ቲኪ ናይ ሸጋራ ተድሕኑ



ካብ ትኪ ነጻ ዝኾነ ኣየር
ጥዑያት ቆልዑ

ንደቀይ እንድሕር ካብ ተጋዳእ ትኪን፣ ትኪ ናይ ሸጋራን ተኸናኪነዮም፣ ሸዑኣቲ

- ... ኣየርን ንፋሱን ናይቲ ገዛ ይሓይሽ
- ... ደቀይ ብዝሓሸ የስተንፍሱ።
- ... ናይ ደቀይ ጥዕና የበርትዖ።
- ... እቲ ንደቀይ ሕግም ዚሕዞም ዕድል ይቅንሱ።
- ... እቲ ንደቀይ ድሕሪ መግቢ ከብዱ ሕግም ዚሕዞ ቃንዛ ይቅንሱ።
- ... ደቀይ ብዝሓሸ ይድቅሱ።
- ... እቲ ክዳውንቲ ናይ ደቀይ ናብ ትኪ ኣይሸቲትን።

Lungenliga (ናይ ሳንቡእ ማሕበር) Schweiz

Claudia Künzli

መራሕት ፕሮጀክት ውገዳ

Chutzenstrasse 10

3007 Bern

ቱሌ. 031 378 20 57

c.kuenzli@lung.ch www.lungenliga.ch

እቲ ፕሮጀክት “ካብ ትኪ ነጻ ዝኾነ ኣየር - ጥዑያት ቆልዑ!”
ብገንዘብ ውገዳ ትምባኾ (Tabakpräventionsfonds)
እዩ ዝምወል።

LUNGENLIGA
LIGUE **PULMONAIRE**
LEGA **POLMONARE**

