

4 Prozesse in MI und ihre kommunikativen Kernkompetenzen: <ul style="list-style-type: none"> · offene Fragen stellen · würdigen der Stärken und Bemühungen · aktives, reflektierendes Zuhören · Zusammenfassen · Informationen und Ratschläge anbieten (vorher um Erlaubnis fragen) 		® Selbstwirksamkeit Stärken der Zuversicht, die Veränderung erreichen zu können	Planung entwickeln einer Selbstverpflichtung, formulieren eines konkreten Handlungsplan
	® Ambivalenzen Sustain talk (status quo Aussagen) versus change talk (Hinweis für Veränderung)	Evokation Herausarbeiten der Selbstmotivation, Argumente für eine Veränderung formulieren (lassen)	
	Fokussierung Klarheit schaffen, in welche Richtung der Vater/die Mutter sich bewegen will		
Beziehungsaufbau zwischenmenschliches Fundament legen, Herstellen von gegenseitigem Vertrauen und Respekt			