



« MIEUX VIVRE AVEC UNE BPCO »

A l'Hôpital de Martigny

Ateliers débutent mardi 14 janvier 2020

Déroulement du programme :

Séance	Thème	Animateur	Date et salle
Atelier rencontre	Explication du programme, identification des attentes et besoins du patient	Fabienne Vuichoud Coach - infirmière Daniel Gagnon Coach – infirmier, Ligue pulmonaire valaisanne P-Y Roberfroid physio HVs Tél. 027 329 04 29 mvbpc@psvalais.ch	Mardi le 14.01.2020 Rdv à la réception des admissions à 13h15 Salle C de 13h30 à 15h00
1 ^{er} atelier en groupe	Comprendre la BPCO : prévenir et gérer vos symptômes	Dr Frésard pneumologue D. Gagnon inf. F. Vuichoud inf.	Mardi 21.01.2020 Salle C de 13h30 à 15h30
2 ^e atelier en groupe	Bien prendre vos médicaments pour augmenter l'efficacité	Jean-Boris von Roten pharmacien F. Vuichoud inf.	Mardi 28.01.2020 Salle C de 13h30 à 15h30
3 ^e atelier en groupe	Maîtriser la respiration	F. Vuichoud inf. P-Y Roberfroid physio	Mardi 04.02.2020 Salle C de 13h30 à 15h30
4 ^e atelier en groupe	Gérer votre stress et votre anxiété	F. Vuichoud inf. D. Gagnon inf.	Mardi 11.02.2020 Salle C de 13h30 à 15h30
5 ^e atelier en groupe	Bouger plus... respirer mieux – Comment se motiver pour bouger régulièrement	D. Gagnon inf. P-Y Roberfroid physio	Mardi 18.02.2020 Salle C de 13h30 à 15h30
6 ^e atelier en groupe	Adopter et maintenir un style de vie sain et satisfaisant	Dr Frésard pneumologue F. Vuichoud inf. P-Y Roberfroid physio	Mardi 25.02.2020 Salle C de 13h30 à 15h30
En individuel	Intégrer un plan d'action en cas d'exacerbation et besoins spécifiques du patient	F. Vuichoud inf. D. Gagnon inf.	Sur rendez-vous
	Coaching téléphonique à 1, 3, 6, 9 mois Bilan et partage à 12 mois	F. Vuichoud inf. D. Gagnon inf.	De mars 2020 à mars 2021

Dr Isabelle Frésard

Médecin adjointe
T 027 603 46 78 Consultations Sion
T 027 603 94 10 Consultations My
isabelle.fresard@hopitalvs.ch

Dr Grégoire Gex

Médecin chef
T 027 603 46 78 Consultations Sion
gregoire.gex@hopitalvs.ch

Dr Clémence Morelli

Médecin hospitalier
T 027 603 46 78 Consultations Sion
T 027 603 94 10 Consultations My
clemence.morelli@hopitalvs.ch

Le programme « Mieux vivre avec une BPCO » est soutenu par Promotion Santé Valais, La Ligue pulmonaire valaisanne (LPVS) et l'Hôpital du Valais (HVS). Il est reconnu par la Société Suisse de Pneumologie.