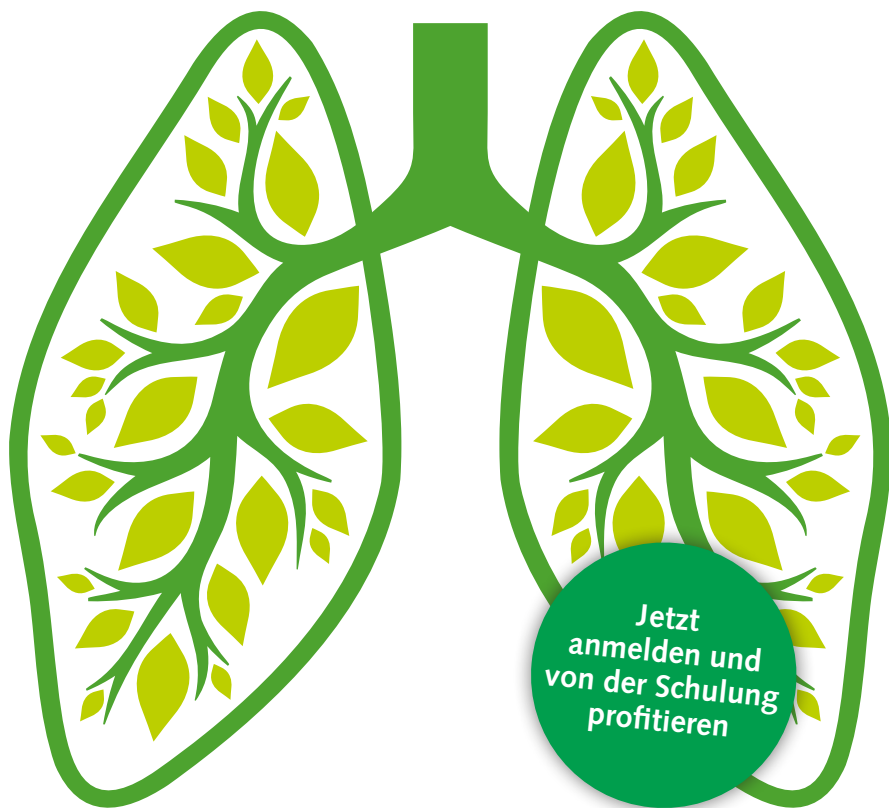


Werden Sie Ihre eigene Expertin/
Ihr eigener Experte:

Besser leben mit COPD



Jetzt
anmelden und
von der Schulung
profitieren



LUNGENLIGA

Wovon profitieren Sie?

- mehr Sicherheit und Energie im Alltag
- mehr Lebensqualität
- besserer Umgang mit Atemnot, Husten und Auswurf
- besseres Krankheitsverständnis

Was bieten wir?

Sie nehmen in einer kleinen Gruppe an der Schulung teil und erarbeiten mit unserem Expertenteam (Lungenfacharzt und Fachperson der Lungenliga) eine optimale, individuelle Lösung für eine bestmögliche Alltagsbewältigung. Folgende Inhalte werden behandelt:

- Modul 1:** COPD: Ursachen und Auswirkungen
- Modul 2:** Medikamente und Aktionsplan: Anwendung und Umsetzung
- Modul 3:** Atem- und Hustentechniken: Gewusst wie
- Modul 4:** Alltagsplanung: So meistere ich meinen Alltag
- Modul 5:** Körperliche Aktivität: Mit kleinen Schritten zum Ziel
- Modul 6:** Ernährung, Rauchen und Psyche: Chancen und Risiken

Auch nach der sechswöchigen Schulung sind wir für Sie da: Sie profitieren während 12 Monaten von einer professionellen 1:1-Beratung und -Betreuung.

Wer kann teilnehmen?

Alle COPD-Betroffenen sind herzlich willkommen!
Angehörige können kostenlos teilnehmen.

Interessiert? Machen Sie mit!

Melden Sie sich per Telefon oder online an. Für Fragen zum Programm geben wir gerne Auskunft. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Ort:	Webinar per Teams
Daten:	31. Oktober, 07., 14., 21., 28. November, 05. Dezember 2023
Dauer:	6 Module (jeweils 1x pro Woche 17.00 – 19.00 Uhr)
Pneumologe:	Dr. med. B. Schwizer
Kurssprache:	Deutsch
Kosten:	Für das Programm werden pro Patient/-in CHF 120.– inkl. Kursmaterial verrechnet. Je nach Krankenkassenmodell können zusätzliche Kosten anfallen (Selbstbehalt und/oder Franchise)
Auskunft & Anmeldung:	Tel. 034 420 33 12 kurse@lungenliga-be.ch