LUNGENLIGA

Fit dank Schlafschiene

Gönnen Sie sich einen erholsamen Schlaf

Einfache Methode, grosse Wirkung
Die Schlafschiene ist ein innovatives, medizinisches Hilfsmittel zur Behandlung von leichter bis mittelschwerer Schlafapnoe und Schnarchen.

Wie funktioniert die Schlafschiene?
Die Schiene sorgt für eine stabile Position des Unterkiefers. So sinkt die Zunge im Schlaf nicht in den Rachen und die Atemwege bleiben offen. Das Resultat: weniger Schnarchen, weniger Atemaussetzer.

Bessere Atmung
Das Risiko von Atemaussetzern sinkt und die Schlafqualität steigt.

Weniger Schnarchgeräusche
Durch die Reduktion der Schnarchgeräusche schläft auch Ihre Partnerin oder Ihr Partner erholsamer.

Individuell anpassbar
Die Schiene lässt sich individuell an die Mund- und Kieferform anpassen.

Was passiert, wenn ich die Schlafapnoe nicht behandle?
Wird Schlafapnoe nicht behandelt, erhöht sich das Risiko für Herzkreislauferkrankungen, Diabetes, Depressionen, Erektionsstörungen, Bluthochdruck und Verkehrsunfälle.

Für wen eignet sich die Schlafschiene?
- Erwachsene, die unter leichter bis mittelschwerer Schlafapnoe leiden.
- Betroffene, welche die Schlaftherapie mit Atem-Maske (CPAP) abbrechen müssen.
- Personen, die das Schnarchen reduzieren wollen.

Wie hilft mir die Lungenliga?
- Wir kennen Sie, Ihre behandelnde Ärztin oder Arzt und Ihre persönlichen Bedürfnisse.
- Wir kennen die Produkte, die Ihnen helfen können und achten dabei auf hohe Qualität.
- Wir organisieren alle notwendigen Schritte und begleiten Sie dabei.

Mehr Infos:

Lungenliga Bern
Chutzenstrasse 10
3007 Bern
031 300 26 26

www.lungenliga-be.ch/ukps