

Train the Trainer COPD

Basiskurs

Daten: **07.–08. Dezember 2026**
Ort: **USZ, Schmelzbergstrasse 12,
8091 Zürich**

Vorbereitung Berufsprüfung

Anmeldung bis 22. November 2026

Kosten inkl. Verpflegung:

CHF 1'080.–, Mitarbeitende externe Organisationen
CHF 900.–, für Mitarbeitende Lungenliga

Lesen Sie bitte dazu die Information zur
Subjektfinanzierung!

Lernziele

Nach Abschluss dieser Ausbildung haben die Teilnehmenden folgende Kenntnisse und Kompetenzen erworben:

- Symptome, Epidemiologie, Ursachen, Methode zur Diagnose einer chronisch obstruktiven Lungenkrankheit (COPD), Pathophysiologie, Faktoren, die die Krankheit auslösen.
- Sie wissen um die Wichtigkeit, den Patienten therapeutisch zu schulen und den Aktionsplan und die Compliance- und Non-Compliance Faktoren zu erklären.
- Sie verfügen über die Instrumente, um angemessene therapeutische Schulungen für eine bestimmte Zielgruppe (Gruppen oder individuell) zu planen und zu organisieren.
- Sie kennen die Behandlungsmöglichkeiten und können den Patienten und deren Angehörigen diese beschreiben und klarverständlich darlegen.
- Sie erklären die Einnahme von Medikamenten, den Aktionsplan der Behandlung der COPD sowie die wichtigsten vorgeschriebenen therapeutischen Massnahmen.
- Sie können eine strukturierten Therapieplan erklären; sie wissen, welche therapeutischen Strategien zu empfehlen sind und wann sie die Ziele der Therapie mit den Patienten besprechen können, so dass diese ihre eigenen Ressourcen mobilisieren können.

Inhalte

- Pathophysiologie, Diagnose und COPD-Therapie, erschwerende Faktoren, akute Exazerbation
- Selbstmanagement, didaktische und methodische Prinzipien der therapeutischen Schulung der COPD
- Leben mit der Krankheit in spezifischen Situationen / COPD und Sexualität
- Palliative Care

Voraussetzungen

Es wird empfohlen, über Kenntnisse in der therapeutischen Patientenedukation zu verfügen und den Kurs "Motivierende Gesprächsführung" besucht zu haben.

Referierende

Prof. Dr. med. C. Steurer-Stey
PD PhD G. Schmid-Mohler

Anmeldung

Lungenliga Schweiz
Team Weiterbildungen, [Onlineanmeldung](#)
weiterbildung@lung.ch
+41 (0)31 378 20 50