

Train the Trainer COPD

Basiskurs

Daten: **07.–08. Dezember 2026**

Ort: **USZ, Schmelzbergstrasse 12,
8091 Zürich**

Vorbereitung Berufsprüfung

Anmeldung bis 22. November 2026

Kosten inkl. Verpflegung:

CHF 1'080.–, Mitarbeitende externe Organisationen
CHF 900.–, für Mitarbeitende Lungenliga

Lesen Sie bitte dazu die Information zur
[Subjektfinanzierung!](#)

Lernziele

Nach Abschluss dieser Ausbildung haben die Teilnehmenden folgende Kenntnisse und Kompetenzen erworben:

- Symptome, Epidemiologie, Ursachen, Methode zur Diagnose einer chronisch obstruktiven Lungenkrankheit (COPD), Pathophysiologie, Faktoren, die die Krankheit auslösen.
- Sie wissen um die Wichtigkeit, den Patienten therapeutisch zu schulen und den Aktionsplan und die Compliance- und Non-Compliance Faktoren zu erklären.
- Sie verfügen über die Instrumente, um angemessene therapeutische Schulungen für eine bestimmte Zielgruppe (Gruppen oder individuell) zu planen und zu organisieren.
- Sie kennen die Behandlungsmöglichkeiten und können den Patienten und deren Angehörigen diese beschreiben und klarverständlich darlegen.
- Sie erklären die Einnahme von Medikamenten, den Aktionsplan der Behandlung der COPD sowie die wichtigsten vorgeschriebenen therapeutischen Massnahmen.
- Sie können einen strukturierten Therapieplan erklären; sie wissen, welche therapeutischen Strategien zu empfehlen sind und wann sie die Ziele der Therapie mit den Patienten besprechen können, so dass diese ihre eigenen Ressourcen mobilisieren können.

Inhalte

- Pathophysiologie, Diagnose und COPD-Therapie, erschwerende Faktoren, akute Exazerbation
- Selbstmanagement, didaktische und methodische Prinzipien der therapeutischen Schulung der COPD
- Leben mit der Krankheit in spezifischen Situationen / COPD und Sexualität
- Palliative Care

Voraussetzungen

Es wird empfohlen, über Kenntnisse in der therapeutischen Patientenedukation zu verfügen und den Kurs "Motivierende Gesprächsführung" besucht zu haben.

Referierende

Prof. Dr. med. C. Steurer-Stey
PD PhD G. Schmid-Mohler

Anmeldung

Lungenliga Schweiz
Team Weiterbildungen, [Onlineanmeldung](#)
weiterbildung@lung.ch
+41 (0)31 378 20 50