

Asthma-Patientenschulung

Basiskurs

Daten: **Mittwoch, 4. Februar 2026**
Donnerstag, 19. Februar 2026
Ort: **USZ Universitätsspital Zürich**

Vorbereitung Berufsprüfung

Anmeldung bis zum 4. Januar 2026

Kosten inkl. Verpflegung:

CHF 900.– für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von kantonalen Lungenligen
CHF 1'080.– für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von externen Organisationen
Lesen Sie bitte dazu die Information zur [Subjektfinanzierung!](#)

Lernziele

Die Teilnehmenden kennen nach Abschluss dieser Weiterbildung:

- die Symptome, die Epidemiologie, die Ursachen, die Methoden zur Diagnose, die Pathophysiologie und die auslösenden Faktoren von Asthma
- die Wichtigkeit der Patientenschulung, den Aktionsplan und die Faktoren der Compliance/Noncompliance
- die Behandlungsmöglichkeiten und können die verschiedenen Inhalationsgeräte und die Wichtigkeit eines Asthma-Aktionsplans beschreiben

Sie können einen strukturierten Therapieplan erklären; sie wissen, wann welche Therapieansätze empfohlen werden, und können über Therapieziele diskutieren.

Praxis

Praktische Workshops mit den verfügbaren Geräten:

- Inhalationstherapie (alle Formen)
- Durchführung spirometrischer Tests (Peak Flow) und Auswertung
- News aus der Asthmapatientenschulung

Inhalte

- Pathophysiologie, Auslöser, Diagnose und Therapie von Asthma;
- Asthma in speziellen Situationen, akute Notfallsituation;
- Grundsätze und Methodik/Didaktik der Asthma-Gruppenschulung, Selbstmanagement.

Lehrmittel

- Broschüren «Asthma» der Lungenliga Schweiz
- «Asthma-Tagebuch» der Lungenliga Schweiz

Referierende

Prof. Dr. Steurer-Stey, R. Johannsen,
Dr. T. Rothe, Dr. Y. Nussbaumer

Anmeldung

Lungenliga Schweiz
Weiterbildungen
weiterbildung@lung.ch
Tel. +41 (0)31 378 20 50

