

# Asthma-Patientenschulung

## Basiskurs

Daten: Die Kursdaten für das Jahr 2027 folgen.  
Ort: Inselspital Bern

Vorbereitung Berufsprüfung

## Auskunft und Anmeldung folgen für 2027

### Kosten inkl. Verpflegung:

CHF 900.– für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von kantonalen Lungenligen  
CHF 1'080.– für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von externen Organisationen  
Lesen Sie bitte dazu die Information zur [Subjektfinanzierung!](#)

## Lernziele

Die Teilnehmenden kennen nach Abschluss dieser Weiterbildung:

- die Symptome, die Epidemiologie, die Ursachen, die Methoden zur Diagnose, die Pathophysiologie und die auslösenden Faktoren von Asthma
- die Wichtigkeit der Patientenschulung, den Aktionsplan und die Faktoren der Compliance/Noncompliance
- die Behandlungsmöglichkeiten und können die verschiedenen Inhalationsgeräte und die Wichtigkeit eines Asthma-Aktionsplans beschreiben

Sie können einen strukturierten Therapieplan erklären; sie wissen, wann welche Therapieansätze empfohlen werden, und können über Therapieziele diskutieren.

## Praxis

Praktische Workshops mit den verfügbaren Geräten:

- Inhalationstherapie (alle Formen)
- Durchführung spirometrischer Tests (Peak Flow) und Auswertung
- News aus der Asthmapatienten-Schulung

## Inhalte

- Pathophysiologie, Auslöser, Diagnose und Therapie von Asthma;
- Asthma in speziellen Situationen, akute Notfallsituation;
- Grundsätze und Methodik/Didaktik der Asthma-Gruppenschulung, Selbstmanagement.

## Lehrmittel

- Broschüren «Asthma» der Lungenliga Schweiz
- «Asthma-Tagebuch» der Lungenliga Schweiz

## Referierende

Dr. Y. Nussbaumer, R. Johannsen,  
Dr. T. Rothe

## Anmeldung

Lungenliga Schweiz  
Weiterbildungen  
weiterbildung@lung.ch  
Tel. +41 (0)31 378 20 50