

Motivierende, ressourcenorientierte Gesprächsführung

Basiskurs

Daten: **Die Kursdaten für das Jahr 2027 folgen**

Ort: **Inselspital Bern**

Vorbereitung Berufsprüfung

Auskunft und Anmeldung folgen für 2027

Kosten inkl. Verpflegung:

CHF 900.– für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von kantonalen Lungenligen

CHF 1'080.– für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von externen Organisationen

Lesen Sie bitte dazu die Information zur [Subjektfinanzierung!](#)

Lernziele

Die Teilnehmenden

- können die verschiedenen Stadien der Veränderungsbereitschaft bei ihren Klientinnen und Klienten nach dem Modell von Prochaska und DiClemente erfassen
- können den Stadien entsprechende Interventionen anwenden
- kennen die Prinzipien der motivierenden Gesprächsführung nach Miller und Rollnick
- kennen die möglichen Fallen in einem Erstgespräch wissen, wie mit Widerstand umzugehen ist

Praxis

Erfahrungsaustausch in Form von Workshops, Rollenspielen etc.

Empfehlung

Der Vertiefungskurs «Motivierende Gesprächsführung, praktische Erfahrung» wird als Ergänzung dazu sehr empfohlen.

Inhalte

- Praktische Kenntnisse zur Strukturierung von Gesprächen
- Methode zur Förderung der Motivation von Hilfesuchenden
- Modell zur Erfassung der Motivation von Ratsuchenden (Prochaska und DiClemente)
- Motivierende Gesprächsführung (Miller und Rollnick)
- Fallbeispiele aus den Tätigkeitsbereichen der Teilnehmenden und der Tabak- und Suchtentwöhnung
- Mit Hilfe von Rollenspielen wird das Vorgehen erfahrbar gemacht und eingeübt
- Übung des Umgangs mit Widerstand

Lehrmittel

Unterlagen des Referenten

Referent

R. Jähni: Trainer, Coach und Supervisor für Motivierende Gesprächsführung; Systemischer Coach (DGSF), dipl. Sozialarbeiter FH

Anmeldung

Lungenliga Schweiz

Weiterbildungen

weiterbildung@lung.ch

Tel. +41 (0)31 378 20 50