



# Prédire les crises d'asthme chez les enfants

Réf. 2019-03

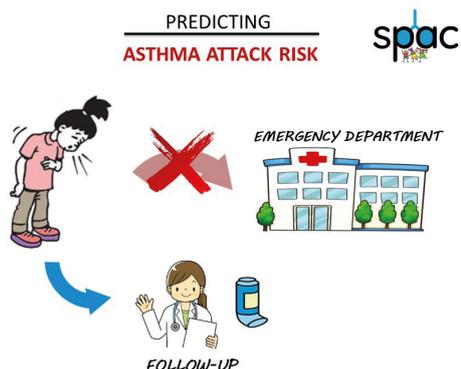
Titre original: Predicting asthma attacks in Swiss children: a clinical cohort study

Requérants: Dr méd. Cristina Ardura-Garcia, Université de Berne  
Prof. Dr Claudia Kuehni, Université de Berne

## Résumé

Chez les enfants atteints d'asthme bronchique, les crises indiquent une aggravation soudaine de la maladie. Elles peuvent engager le pronostic vital et affecter la croissance pulmonaire des enfants.

Le but de ce projet est de développer un outil prédictif des crises d'asthme. Il permettrait d'identifier les enfants à risque afin de les faire bénéficier d'un suivi plus intensif.



Un suivi et un traitement adéquats des enfants présentant un risque accru de crises d'asthme présupposent leur identification.

### Contexte – crises dangereuses

L'asthme bronchique est une maladie pulmonaire chronique qui provoque des difficultés respiratoires parfois sévères. Il s'agit de la maladie chronique la plus fréquente chez les enfants. Les enfants atteints d'asthme bronchique sont souvent victimes de crises d'asthme. En plus de mettre leur vie en danger, ces crises sont source d'angoisse, endommagent durablement les poumons et entraînent des coûts de santé élevés.

Un traitement ciblé et des changements du style de vie permettent de prévenir les crises d'asthme. Toutefois, il n'existe pour l'instant pas d'outil efficace pour identifier les enfants présentant un risque de crises accru.

### Objectifs et méthodologie – se projeter dans l'avenir

L'équipe de recherche du Dr Ardura-Garcia compte étudier les particularités et les résultats d'examen qui se conjuguent chez un enfant présentant un risque accru de crises d'asthme. Un outil prédictif clinique doit être élaboré à partir des conclusions tirées. À cette fin, des enfants atteints d'asthme bronchique font l'objet d'un suivi dans le cadre de l'Étude Suisse sur les Maladies Respiratoires des Enfants (SPAC). La SPAC est une étude clinique existante, portant sur des enfants âgés de 0 à 16 ans, soignés dans des services ambulatoires des maladies respiratoires.

Les chercheurs collectent des informations sur la base d'un questionnaire rempli par les parents et de tests de routine effectués à l'hôpital. L'ensemble des crises

d'asthme ainsi que les symptômes, traitements et recours à des prestations médicales sont par ailleurs enregistrés par le biais d'un questionnaire annuel et d'une enquête mensuelle en ligne. À l'aide de méthodes statistiques, les renseignements sont ensuite compilés dans un outil prédictif à l'usage des médecins.

### Importance – moins de crises, meilleure qualité de vie, nouvelles connaissances

Il serait très utile de pouvoir identifier les enfants présentant un risque accru de crises d'asthme. Cela permettrait aux médecins d'ajuster le traitement pour réduire ce risque et celui d'effets secondaires des médicaments. Les parents seraient plus sereins et davantage en mesure d'inciter les enfants à modifier leur style de vie. Les chercheurs auraient la possibilité d'acquérir de nouvelles connaissances sur le risque de crises d'asthme.

### Durée du projet

Ce projet a démarré en septembre 2019 et devrait durer jusqu'en juin 2022.

Financement du projet	Montant
Budget de recherche total	CHF 73'790
Contribution de soutien tierce promise/reçue	CHF 0
Contribution de soutien tierce en suspens	CHF 0
Contribution de soutien demandée à la Ligue pulmonaire suisse	CHF 73'790
Montant à réunir par les chercheurs	CHF 6'490
Contribution du Fonds de promotion de la recherche de la Ligue pulmonaire	CHF 20'190
Dons tiers nécessaires	CHF 47'110