

LUFTHOLTAGE 2025

Begleitete Ferien für Menschen mit
Lungen- und Atemwegserkrankungen
sowie ihre Angehörigen

MIT NEUER
DESTINATION!

LUNGENLIGA SCHWEIZ
LIGUE **PULMONAIRE** SUISSE
LEGA **POLMONARE** SVIZZERA
LIA **PULMUNARA** SVIZRA



Gönnen Sie sich eine Auszeit!

Die Lungenliga bietet Ihnen vielseitige, begleitete Ferien – wir haben für jede und jeden das passende Angebot. Dieses Jahr im Programm: eine Rhein-Kreuzfahrt nach Amsterdam, Erholung am See in Montreux und Sarnen sowie Strandferien in Spotorno. Unser Begleiteteam, bestehend aus medizinischem Fachpersonal, ist vor Ort für Sie da und sorgt für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm. Auch die Organisation der Sauerstoffversorgung übernehmen wir für Sie. Angehörige können für ein paar Tage die Verantwortung abgeben, sich erholen und einfach geniessen. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und wünschen Ihnen entspannte Ferien.

Allgemeine Informationen

Anmeldung

- Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.
- Die Anmeldungen werden ab dem jeweils angegebenen Termin in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
- Den Anmeldebeginn finden Sie bei der Beschreibung der jeweiligen Reise.
- **Wir nehmen nur telefonische Anmeldungen entgegen.**
- Anmeldungen via E-Mail werden nicht berücksichtigt.
- Wer im laufenden Jahr schon an einer Reise teilgenommen hat, wird bei der Anmeldung für eine weitere Reise auf eine Warteliste gesetzt.

Arztzeugnis

Vor der Reise klären wir ab, welche Betreuung für Sie ideal ist. Dazu erhalten Sie von uns nebst den Anmeldeformularen ein Arztzeugnis, welches Ihr behandelnder Arzt oder Ihre behandelnde Ärztin ausfüllen muss. Eventuell wird sich der Begleitarzt der Reise mit Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt in Verbindung setzen, um gemeinsam zu beurteilen, ob Ihre Teilnahme möglich ist.

Versicherungen

Für den Versicherungsschutz wie Krankheit, Unfall, Haftpflicht und Annullationsversicherung sind die Teilnehmenden selbst verantwortlich.

Anzahl Teilnehmende

Gruppenreisen werden mit mindestens 15, maximal 30 Personen durchgeführt.

Sauerstoff

Wir kümmern uns um die Sauerstoffversorgung während Ihrer Reise. Die Sauerstoff-Verrechnung erfolgt durch Ihre kantonale Lungenliga.

Die Lungenliga Schweiz bedankt sich herzlich bei ihren Gönnerinnen und Gönnern sowie Spendern und Spenderinnen: Sie machen es möglich, dass wir Menschen mit Lungen- und Atemwegserkrankungen Ferien im In- und Ausland anbieten können.

Ihre Kontaktperson

Lungenliga Schweiz
Pamela Wittwer
Sägestrasse 79
3098 Köniz

Tel. 031 378 20 00
Mo–Do, 9–11.30 Uhr
luftholtage@lung.ch
www.lungenliga.ch/luftholtage

9. – 17. APRIL 2025

LUXURIÖSE RHEIN-KREUZFAHRT

Basel – Amsterdam – Basel



Erleben Sie auf der «MS Antonio Bellucci» eine unvergessliche Flusskreuzfahrt. Auf der Reise sind Sie rundum versorgt und sicher. Das Begleitteam der Lungenliga Schweiz sorgt für Ihre medizinische Versorgung und bietet Unterstützung an Bord und bei den Ausflügen.

Der Rhein und seine Nebenflüsse verbinden mehrere Länder und sind dabei geografisch, geschichtlich und kulturell so bedeutsam wie abwechslungsreich. Das landschaftliche Highlight ist die Fahrt durch das sagenumwobene Mittelrheintal auf dem «Romantischen Rhein» mit Blick auf die vielbesungene Loreley und der Besuch des Keukenhofs in Amsterdam. Der grösste Blumenpark der Welt begeistert zur Zeit der Tulpenblüte in Holland nicht nur Pflanzen- und Blumenliebhaber.

Ihr Schiff

Auf der «MS Antonio Bellucci» erwartet Sie ein luxuriöses Ambiente. Alle ca. 15 m² grossen Kabinen verfügen über Klimaanlage, TV/ Radio, Telefon, Safe, Haarföhn, Dusche/WC und raumhohe Glasschiebetüren mit französischem Balkon.

Bitte beachten Sie: Das Schiff ist nicht rollstuhlgängig. Für Ausflüge werden Gehhilfen zur Verfügung gestellt. Alle Ausflüge werden in deutscher Sprache angeboten.

Sauerstoff

Die Lungenliga sorgt dafür, dass Ihre Sauerstoffversorgung auf dem Schiff rund um die Uhr gewährleistet ist.



Quelle Fotos: Thurgau Travel,
iStock



Kosten pro Person

Mitteldeck

- 2-Bett-Kabine CHF 2000.–
- 2-Bett-Kabine zur Alleinbenutzung CHF 2000.–

Oberdeck

- 2-Bett-Kabine CHF 2200.–
- 2-Bett-Kabine zur Alleinbenutzung CHF 2950.–

Das alles ist inbegriffen

- 2-Bett-Kabine mit französischem Balkon
- Vollpension: Frühstücksbuffet, Mittagessen, 4-Gang-Abendessen zur Auswahl
- Begleitteam der Lungenliga
- Ausflugspaket

Nicht inbegriffen sind

- An- und Rückreise Wohnort – Basel
- Zwischenverpflegungen, Getränke
- Telefongespräche von der Kabine aus
- Trinkgelder
- individuelle Leistungen wie Medikamente oder Arztbesuche

**Telefonische
Anmeldungen**
Tel. 031 378 20 00

**Ab Montag,
13. Januar 2025**
9–12 Uhr
13–16 Uhr



Weitere Infos:
www.thurgautravel.ch

27. MAI – 6. JUNI 2025

AUSZEIT IM BELLE-EPOQUE-HOTEL IN MONTREUX

Genfersee

Montreux, wunderschön gelegen am Ufer des Genfersees, bietet eine grandiose Alpenkulisse und Sehenswürdigkeiten wie das Schloss Chillon. Auf der 13 Kilometer langen Uferpromenade mit Pinien, Zypressen, Palmen und vielen Sitzmöglichkeiten geniessen Sie beim gemütlichen Spaziergang das Panorama. Das Begleitteam der Lungenliga Schweiz, bestehend aus medizinischen Fachpersonen, ist während Ihrem Aufenthalt rund um die Uhr für Sie da und sorgt für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm.

Erholen Sie sich im traditionsreichen Viersterne-Hotel «Eden Palace au Lac». Das im Jahr 1896 erbaute und kürzlich renovierte Hotel bietet hohen Komfort im Herzen der Stadt Montreux. Ob in den Zimmern mit Seeblick und Sicht auf die Alpen oder mit Blick auf die Stadt Montreux und die Voralpen: Hier finden Sie ein atemberaubendes Ambiente, um sich zu erholen.

Ihr Hotel

Es sind Standard- sowie Deluxe-Doppelzimmer verfügbar. Die Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Einzelnutzung. Alle Zimmer sind mit Bad, Haarföhn, Minibar, Schreibtisch mit Telefon und WLAN-Zugang ausgestattet. Standardzimmer: 16 m² mit Stadtblick, ohne Balkon. Deluxe-Zimmer: 18 m² mit Seeblick, mit Balkon. Die Terrasse mit Blick auf den Genfersee lädt zum Verweilen ein. Ein kurzer Fussweg führt direkt vor dem Hotel ins Zentrum von Montreux mit vielen Cafés, Restaurants und Einkaufsmöglichkeiten.

Sauerstoff

Die Lungenliga sorgt dafür, dass Ihre Sauerstoffversorgung rund um die Uhr gewährleistet ist.



Quelle Fotos: Hotel Eden Palace



Kosten pro Person

Standard mit Stadtblick, ohne Balkon

- Doppelzimmer CHF 1600.–
- Doppelzimmer zur Alleinbenutzung CHF 2100.–

Deluxe mit Seeblick und Balkon

- Doppelzimmer CHF 1750.–
- Doppelzimmer zur Alleinbenutzung CHF 2400.–

Das alles ist inbegriffen

- Hotelkosten inklusive Vollpension: Frühstücksbuffet, Tagesmenü am Mittag (Fleisch/Fisch oder vegetarisch), 2-Gang-Abendessen à la carte
- Begleitteam der Lungenliga
- Rahmenprogramm und Ausflüge, organisiert durch das Begleitteam

Nicht inbegriffen sind

- An- und Rückreise Wohnort – Montreux
- Getränke, Telefongespräche vom Hotelzimmer aus, Trinkgelder
- Ausflüge in die Umgebung (Schifffahrten, öffentliche Verkehrsmittel, Eintritte usw.)
- individuelle Leistungen wie Medikamente oder Arztbesuche

Telefonische Anmeldungen
Tel. 031 378 20 00

**Ab Montag,
17. Februar 2025**
9–12 Uhr
13–16 Uhr



Weitere Infos:
www.edenpalace.ch

19.–29. AUGUST 2025

ERHOLUNG UND GENUSS AM SARNERSEE

Kanton Obwalden

Tanken Sie neue Energie. Zwischen dem Obwaldner Hauptort Sarnen und dem Anstieg zum Brünigpass erstreckt sich in wunderschöner Landschaft auf einer Fläche von 7,5 Quadratkilometern der Sarnersee. Von April bis Oktober verkehrt auf dem See das Kursschiff «Seestern». Das Begleitteam der Lungenliga Schweiz, bestehend aus medizinischen Fachpersonen, ist während Ihrem Aufenthalt rund um die Uhr für Sie da und sorgt für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm.

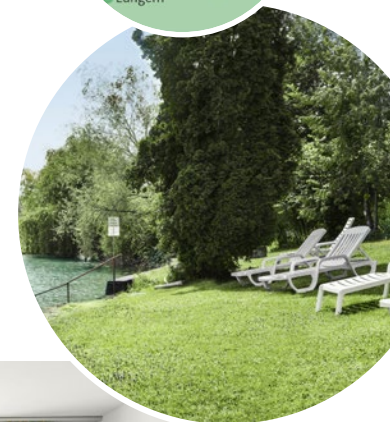
Das «Hotel Kurhaus am Sarnersee» steht Kur- und Feriengästen gleichermassen offen und verfügt über eine grosszügige Parkanlage mit hauseigenem Badeplatz und Schiffsanlegestelle. Auf dem Seeuferweg spazieren Sie direkt vom Hotel nach Sarnen. Sollten Sie auf Pflegeleistungen angewiesen sein, unterstützt Sie das Pflegepersonal des Hotels gerne.

Ihr Hotel

Es sind Einzel- und Doppelzimmer verfügbar. Alle Zimmer sind mit Dusche, Telefon, Radio und TV ausgestattet. Das ganze Haus ist rollstuhlgängig und erstrahlt nach dem Umbau im Jahr 2024 in neuem Glanz. Das Panorama-restaurant, diverse Aufenthaltsräume und die gedeckte Terrasse laden zum Verweilen ein. Die familiäre Atmosphäre, das freundliche Personal, die ausgezeichnete Küche und die Wohlfühlangebote werden Sie begeistern.

Sauerstoff

Die Lungenliga sorgt dafür, dass Ihre Sauerstoffversorgung rund um die Uhr gewährleistet ist.



Quelle Fotos: Perretfoto.ch,
Hotel Kurhaus am Sarnersee



Kosten pro Person

Zimmer mit Balkon,
mit Seesicht
CHF 1550.–

Zimmer ohne Balkon,
mit Seesicht
CHF 1350.–

Zimmer ohne Balkon,
ohne Seesicht
CHF 1200.–

Das alles ist inbegriffen

- Hotelkosten inklusive Vollpension: Frühstücksbuffet, 4-Gang-Mittagessen zur Auswahl, leichtes Abendessen
- Mineralwasser und Teekoher auf dem Zimmer
- Begleitteam der Lungenliga
- Rahmenprogramm und Ausflüge, organisiert durch das Begleitteam

Nicht inbegriffen sind

- An- und Rückreise Wohnort – Sarnen
- Getränke, Telefongespräche vom Hotelzimmer aus, Trinkgelder
- Ausflüge in die Umgebung (Schifffahrten, öffentliche Verkehrsmittel, Eintritte usw.)
- Kosten für Wohlfühlangebote wie Coiffeur, Massage, Fusspflege
- allfällige Pflegeleistungen und ärztliche Versorgung (Krankenkasse)

**Telefonische
Anmeldungen**
Tel. 031 378 20 00

**Ab Montag,
5. Mai 2025**
9–12 Uhr
13–16 Uhr



Weitere Infos:
www.kurhaus-am-sarnersee.ch

23. SEPTEMBER – 7. OKTOBER 2025

STRANDFERIEN IN SPOTORNO

Ligurische Küste, Italien



Der malerische Ort Spotorno liegt 35 Kilometer westlich von Genua. Mit über zwei Kilometern Strand und einem kristallklaren Meer ist Spotorno ein beliebter Badeort an der ligurischen Küste. 2007 hat Spotorno die «Blaue Flagge» für seine äusserst gepflegten Strände erhalten. Das Begleitteam der Lungenliga Schweiz, bestehend aus medizinischen Fachpersonen, ist während Ihrem Aufenthalt rund um die Uhr für Sie da und sorgt für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm.

Der lange Sandstrand und die von Palmen gesäumte Strandpromenade eignen sich perfekt zum Sonnenbaden und Spazieren. Flanieren Sie in der verkehrsberuhigten Altstadt mit einigen Restaurants und Cafés und geniessen Sie La Dolce Vita.

Ihr Hotel

Das Viersterne-Mittelklassehotel «Tirreno» liegt direkt am Meer und verfügt über einen hoteleigenen, flachen Sand-/Kieselstrand. Alle von uns reservierten Zimmer sind mit Balkon oder Terrasse, Telefon, TV und Mini-bar ausgestattet. Die Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinbenutzung.

Sauerstoff

Die Lungenliga sorgt dafür, dass Ihre Sauerstoffversorgung während der begleiteten Hin- und Rückreise im Bus und während Ihres Aufenthaltes in Spotorno rund um die Uhr gewährleistet ist.



Quelle Fotos: Hotel Tirreno



Kosten pro Person

Standard mit seitlichem Meerblick

- Doppelzimmer CHF 1300.–
- Doppelzimmer zur Alleinbenutzung CHF 1900.–

Superior mit direktem Meerblick

- Doppelzimmer CHF 1450.–
- Doppelzimmer zur Alleinbenutzung CHF 2200.–

Das alles ist inbegriffen

- Hin- und Rückreise nach Spotorno ab Zusteigeort: Köniz, Sursee, Arth-Goldau, Bellinzona – inkl. Reisebegleitung im komfortablen Reisebus
- Hotelkosten mit Halbpension: Frühstück und 3-Gang-Abendessen
- Begleitteam der Lungenliga
- Rahmenprogramm und Ausflüge, organisiert durch das Begleitteam

Nicht inbegriffen sind

- An- und Rückreise Wohnort – Zusteigeort Reisebus
- Zwischenverpflegungen, Getränke
- Telefongespräche vom Hotelzimmer aus, Trinkgelder
- Ausflüge in die Umgebung (öffentliche Verkehrsmittel, Taxi, Eintritte usw.)
- individuelle Leistungen wie Medikamente oder Arztbesuche

Telefonische Anmeldungen
Tel. 031 378 20 00
Ab Montag,
2. Juni 2025
9–12 Uhr
13–16 Uhr



Weitere Infos:
www.hotel-tirreno.it

Lungenliga Schweiz
Sägestrasse 79
3098 Köniz
Tel. 031 378 20 50
info@lung.ch
www.lungenliga.ch

LUNGENLIGA SCHWEIZ
LIGUE **PULMONAIRE** SUISSE
LEGA **POLMONARE** SVIZZERA
LIA **PULMUNARA** SVIZRA

