



有关结核病的常见问题及答案

1. 什么是结核病?

结核病是由结核菌(结核分枝杆菌)引起的一种传染病。最常见的是肺结核(约占病例的70%),其他形式的结核病,如淋巴结结核或骨结核,不具有传染性。

2. 什么是结核感染?

结核感染,是指一个人在生命某个阶段接触到结核菌并被感染。在这一阶段, **不会生病,也没有传染性**。大多数感染者(约90%)实际上 **从未** 患过结核病。

3. 结核病的传播途径是?

结核病在人与人之间通过空气传播。患者咳嗽时,会将含有结核菌的微小飞沫释放到周围空气中。这些飞沫在空气中漂浮一段时间,随后被其他人吸入。只有与 **传染性肺结核** 患者接触时,才会有感染的危险 (问题6)。

4. 什么情况下会出现结核病?

当细菌在肺部繁殖时,就会出现肺结核,可能在感染后数月或数年出现。结核菌也可通过血液循环系统,扩散到身体其他部位(如淋巴结、中枢神经系统、骨骼等)。这些形式的结核病不具有传染性。结核病对婴幼儿和免疫力低下的人群危害最大。目前,如果治疗得当,结核病是可以成功治愈的。

5. 结核病有哪些典型症状?

结核病发病初期通常只有一些小症状,包括咳嗽(有时痰中带血)、疲倦、轻微发烧和夜间出汗。病情发展到较晚阶段时,患者可能会出现体重减轻、食欲不振和胸痛等症状。

6. 肺结核何时被认为具有传染性?

肺结核在肺部发展到一定程度后,患者在咳嗽(或打喷嚏,视情况而定)时喷出结核菌,可以说肺结核具有传染性。直到疾病发展到这一阶段,患者才可能传播结核杆菌并感染其他人 (问题3)。

7. 传染性肺结核患者的传染性会持续多久?

传染性肺结核患者将会被隔离在医院或家中,也就是说,患者将不会与外界接触。患者将一直被隔离,直到 **不再具有传染性**。如果治疗得当,感染风险会迅速降低,经过1至2周的治疗,感染风险一般会降至零。但是肺结核治疗必须在医生的监护下,持续6个月或更长时间,直至患者痊愈。

8. 哪些人有感染风险?

只有与传染性肺结核患者有非常密切接触(在同一房间内停留数小时)的人才会有感染风险 (问题6)。

9. 我已经接种过疫苗, 还会被感染吗?

会, 因为过去定期接种的结核病疫苗(卡介苗)只能提供非常有限的保护。

10. 我接触过肺结核患者, 我现在应该做什么?

您所在州的肺病协会肺结核办公室, 可以免费为您提供有关结核病问题的建议和息。任何与传染性肺结核患者(问题6)有过密切接触的人, 都可以与肺结核办公室预约(地址后附), 以获取信息并接受检查, 确定自己是否已被感染(问题12)。

11. 我接触过结核病(非肺结核)患者, 我现在应该做什么?

您不需要做任何事情, 因为您没有任何感染风险。这些形式的肺结核不会传染, 因为患者不会通过呼吸道排出任何结核菌。

12. 如何检测感染?

可以通过结核菌素皮试或血液化验(也叫作gamma-干扰素试验)确定是否为感染。您可以向所在州肺病协会的结核病办公室, 咨询有关检测流程和检测结果解读的信息。

13. 为什么12岁以上的人, 在最后一次接触传染性肺结核患者八周后才进行血液检测?

结核病菌繁殖非常缓慢, 免疫反应需要数周才能形成。这意味着在8周后才能评估是否发生了感染。然而, 12岁以下儿童患危险型结核病的风险更大。而且, 这个年龄段的儿童病情发展更快。因此为了安全起见, 应在这些儿童最后一次接触后**立即**对其进行第一次检测, 并根据检测结果在8周后进行第二次检测。

14. 血液检测结果呈阳性, 这意味着什么, 接下来会发生什么?

检测结果呈阳性意味着已感染结核菌(问题2)。结核病办公室将通知您和您的医生, 请您预约安排进一步检查(X光等), 以排除或确诊结核病。

15. 我已被感染, 我是否会传染给其他人?

不会! 仅仅因为您被感染, 并不意味着您会罹患结核病或具有传染性(问题2、4和6)。换句话说, 您接触的人不会因为您的血液检测呈阳性而受到危害。

16. 我已被感染, 我以后患上结核病的风险有多大?

结核菌受到免疫系统的控制, 处于休眠状态。90%的感染者根本**不会**患上结核病, 10%的感染者会患上结核病。其中, 一半感染者在两年内会患上结核病, 而另一半感染者则会在以后患上结核病(问题4)。在免疫防御功能不足时(如艾滋病病毒感染者、长期接受可的松治疗或免疫抑制化疗者、糖尿病患者、酗酒或吸烟者), 患结核病的风险会增加。

17. 如果我已经感染, 可以治疗吗?

经证实的感染(问题2)需要使用抗生素进行治疗。根据使用的抗生素不同, 治疗时间为4至9个月。建议进行治疗, 因为这可以大大降低日后发展成结核病的风险。至于是否进行治疗, 必须由感染者与主治医生共同决定。

18. 谁来支付费用? 有哪些费用?

各州对结核病治疗费用的分担有不同规定。各州肺病协会的结核病办公室, 将很乐意向您介绍本州的相关规定。



19. 除了各州的结核病办公室, 是否还有一家瑞士全国性的结核病防治中心可以询问结核病问题?

是的, 还有瑞士肺病协会结核病专业中心, 由联邦公共卫生局赋予其在全国范围内的各种职责。更多信息请访问 www.tbinfo.ch。

20. 接触调查会如何进行?

当确诊一例结核病时, 主治医师和实验室必须向结核病患者居住地所在州的医务官报告。州医务官会根据检查结果决定是否进行接触调查。如果发现是传染性肺结核, 则应进行接触调查。在这种情况下, 相应州肺病协会结核病办公室将会被委托进行接触调查。结核病办公室会与患者取得联系, 共同起草一份可能具有感染风险的人员名单 (问题8)。一般来说, 这些人员包括家庭成员、生活伴侣、工作同事和共同参加休闲活动的人。这些人将被通知并接受感染检测 (问题12)。

您知道吗?

结核病是一种必须向联邦公共卫生局 (FOPH) 报告的传染病;

近年来, 瑞士每年新发结核病例的数量稳定在350至550例之间;

在瑞士, 只要按照瑞士肺病协会和联邦公共卫生局的建议服药, 就能成功治疗结核病;

全世界每年约有113万人死于结核病 (主要是在发展中国家)。

概况介绍常见问题
其他语言:



结核病专业中心
Sägestrasse 79
3098 Köniz
电话 031 378 20 50
tbinfo@lung.ch
www.tbinfo.ch