

Centosettesimo rapporto e rendiconto 2021



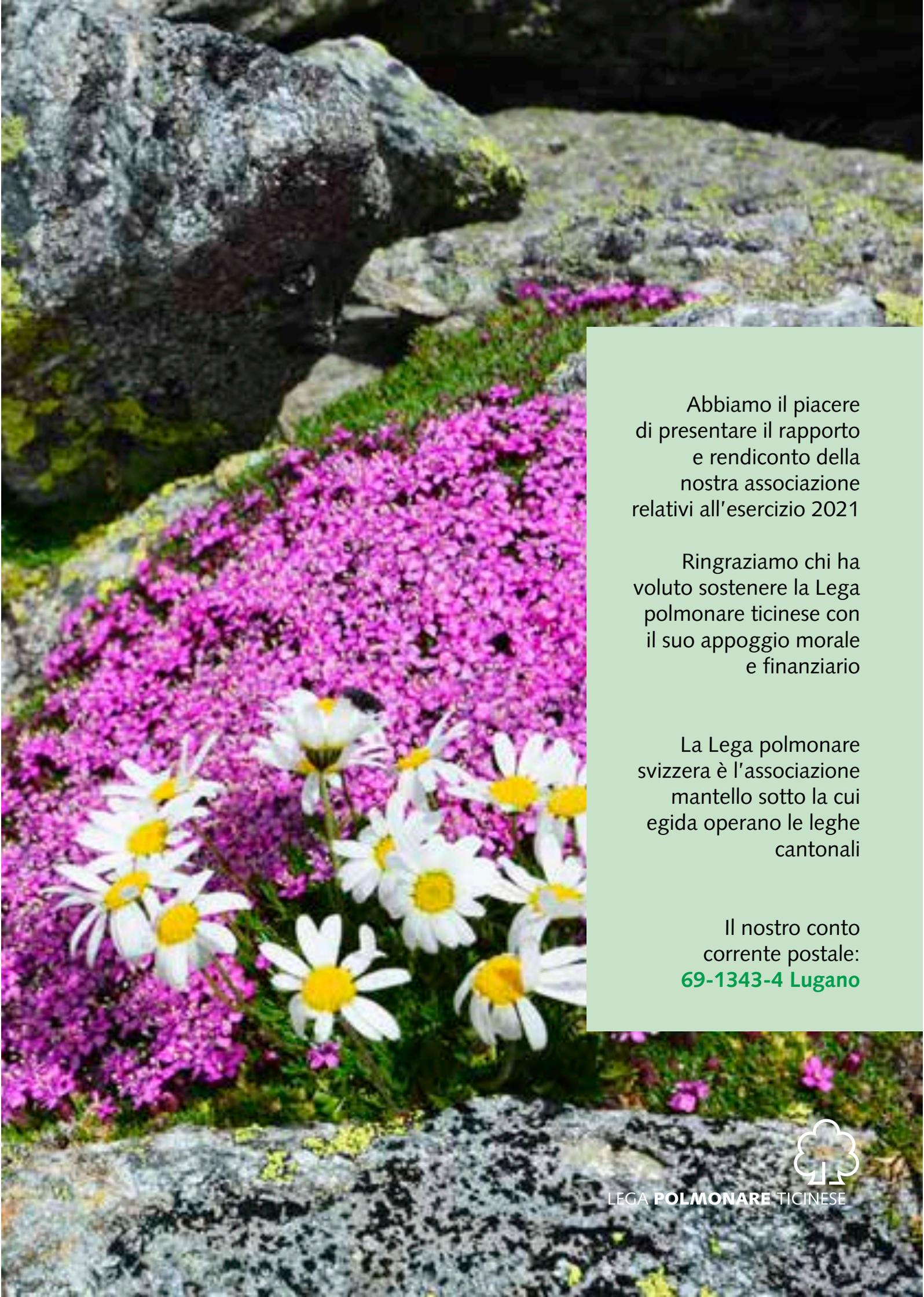
LEGA **POLMONARE**
Più respiro per la vita

Centosettesimo rapporto e rendiconto 2021



LEGA **POLMONARE**
Più respiro per la vita





Abbiamo il piacere
di presentare il rapporto
e rendiconto della
nostra associazione
relativi all'esercizio 2021

Ringraziamo chi ha
voluto sostenere la Lega
polmonare ticinese con
il suo appoggio morale
e finanziario

La Lega polmonare
svizzera è l'associazione
mantello sotto la cui
egida operano le leghe
cantonali

Il nostro conto
corrente postale:
69-1343-4 Lugano



LEGA POLMONARE TICINESE



LEGA **POLMONARE** TICINESE

Consiglio Direttivo

Presidente

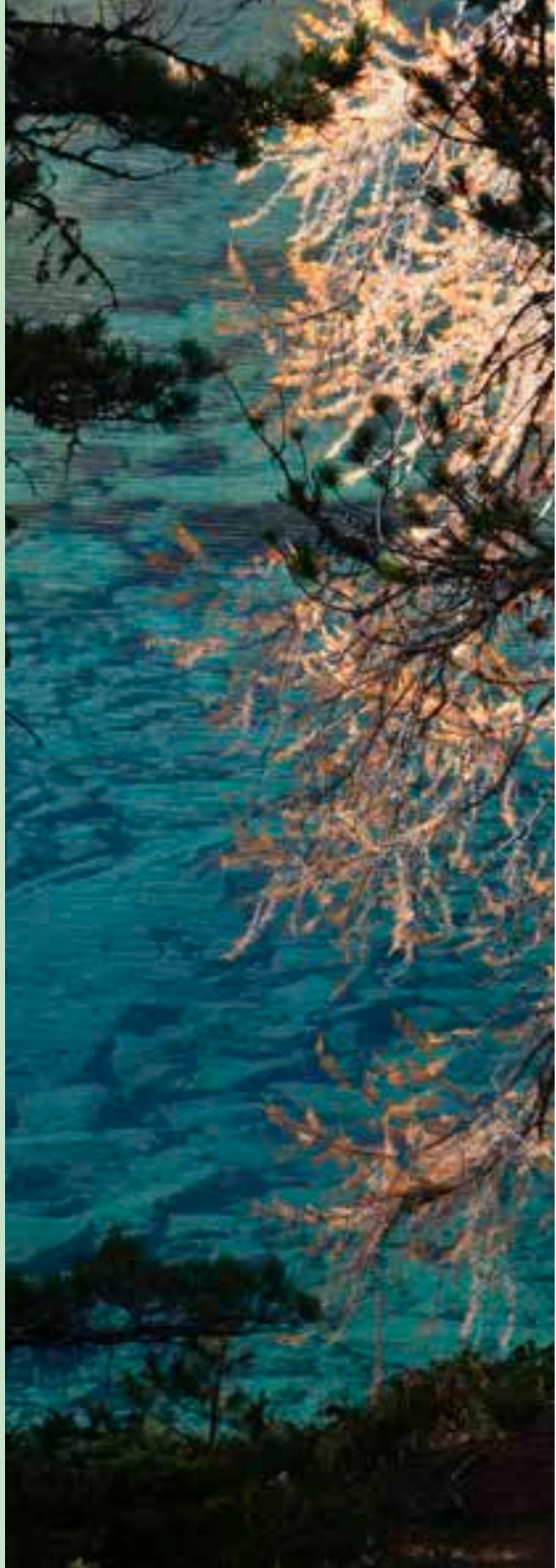
Dott. Bruno Naccini

Vice presidente

Dott. Andrea Azzola

Membri

- Dott. Fabrizio Barazzoni
- Dott. Mario Lazzaro
- Avv. Fabio Nicoli
- Prof. Dott. Adam Ognà
- Ing. Elena Strozzi



Consiglio Direttivo	4
Personale della Lega polmonare ticinese	6
Convocazione Assemblea annuale ordinaria	7
Relazione presidenziale	8
Il 2021 in cifre	12
Rapporto d'attività Servizio sociale 2021	14
Prevenzione e promozione della salute respiratoria	18
Rendiconto finanziario 2021	24
Conto Economico	26
Rapporto dell'Ufficio di revisione	29
Ripartizione dei fondi 2021	30
Corsi Lega polmonare Respirazione e Movimento	32
Servizio di consulenza per fumatori	34
Offerte, lista dei donatori	38

Personale della Lega polmonare ticinese

Direzione amministrativa

Alessandra Bianchini

Direzione sanitaria

Patricia Costa

Assistente di direzione

Giuseppina Aldeghi

Servizio terapia

Carlo Adriani

Giovanna Banfi

Katharina Burkhardt

Jolanta Cattaneo

Sara Colombi

Marlies Corvino

Ivan Giacolini

Ivan Grisi

Giovanna Lombardo

Elena Haechler Papais

Enea Ravani

Margret Riboch

Arbnor Tofaj

Servizio sociale

Sara Foti

Francesca Gisimondo

Laura Mozzetti

Promozione e prevenzione

Jocelyne Gianini

Alan Bicego

Segretariato

Lara Agustoni

Lucia De Vito

Raffaella Lonni

Natalia Marini

Lisa Scarlata

Servizio tecnico e trasporti

Imer Brahaj

Indirizzo

LEGA POLMONARE TICINESE

Via alla Campagna 9, 6904 Lugano

Tel. 091 973 22 80

Fax. 091 973 22 89

mail: info@legapolm.ch

Si ringrazia sentitamente il sig. Daniele Maini autore delle fotografie che fanno da corollario ai contenuti del nostro bollettino.

CONVOCAZIONE
ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA
della Lega polmonare ticinese

venerdì 9 settembre 2022
dalle ore 18.30

presso la sede
della Lega polmonare ticinese
Via alla Campagna 9 - Lugano

Trattande:

1. Presentazione e approvazione del rapporto annuale
2. Rapporto finanziario 2021 e rapporto dei revisori
3. Approvazione dei conti annuali e scarico del Consiglio direttivo
4. Eventuali e Varia



Relazione presidenziale 2021

Sono trascorse poche ore dall'esito delle votazioni per l'iniziativa "Giovani senza tabacco" e le emozioni per il risultato ottenuto sono ancora palpabili. Le cittadine e i cittadini hanno creduto nel nostro messaggio e ci hanno dato fiducia accettando l'iniziativa a protezione dei giovani dalla pubblicità del tabacco.

Per questa iniziativa abbiamo lavorato tutti insieme coadiuvati da un comitato nazionale sempre presente, dinamico e motivato che ci ha ulteriormente appassionati. La campagna cantonale, diretta dalla Lega polmonare ticinese, ha puntato molto sulla mobilitazione e il dialogo con la gente. Sino all'ultimo il risultato era incerto, gli avversari hanno saputo reagire velocemente avvantaggiati dal fatto di poter disporre di molti più mezzi finanziari. Il risultato ottenuto ha dimostrato, una volta di più, che lavorando insieme per un obiettivo condiviso si possono raggiungere risultati storici.

Mi sento in dovere di ringraziare tutti i politici che hanno creduto nel nostro messaggio e si sono

mobilitati, il mondo medico che ha fatto fronte comune contribuendo a far emergere l'aspetto della salute pubblica dell'iniziativa e tutte le numerose associazioni che ci hanno accompagnato e sostenuto in questa esperienza.

Nel prossimo futuro saremo confrontati con nuove sfide, ancor più impegnative di quella appena vissuta. Le misure di contenimento dei costi della salute a livello nazionale e i drastici tagli apportati nell'ambito della ventilazione e dell'ossigeno terapia rischiano di mettere in serio pericolo l'attuale presa a carico del paziente polmonare cronico. È necessario fare una riflessione economico-politica generale sulle misure da prendere per contenere i costi della salute ma sono fermamente convinto che queste misure non debbano in alcun modo minare la qualità di vita delle persone più vulnerabili, i malati cronici e nello specifico i malati polmonari e i loro familiari.

La Lega polmonare ticinese insieme alle consorelle dovranno, nel prossimo

futuro, sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza del nostro lavoro che, grazie alla qualità delle cure prestate, permette all'ammalato polmonare di rimanere il più a lungo possibile presso il suo domicilio, evitando ricoveri ospedalieri e in strutture medicalizzate superflui, assicurando una buona qualità di vita all'ammalato cronico contribuendo in questo modo al contenimento delle spese sanitarie.

In questi anni di pandemia le Leghe polmonari cantonali, coadiuvate dalla nostra associazione mantello – la Lega polmonare svizzera – hanno dimostrato ancora una volta di essere attori e partner importanti nell'ambito della cura domiciliare e dovranno continuare ad esserlo anche in futuro, a tutela dei pazienti e del nostro stato sociale.

Bruno Naccini,
presidente
Lugano, febbraio 2022





LEGA **POLMONARE** TICINESE

IL 2021 IN CIFRE

12'931 h

ACCOMPAGNAMENTO
TERAPIE RESPIRATORIE



2'969 h

Consiglio sociale a persone
con handicap respiratorio



78 h

ACCOMPAGNAMENTO TB



406 h

SERVIZIO
VOLONTARI



SOCIAL MEDIA

1'377 followers FB e Instagram



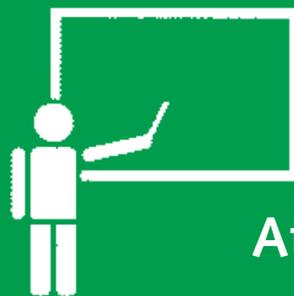
3'277 h

CONSIGLI E CURE
INFERMIERISTICHE





5'292
UTENTI SEGUITI



Attività di
prevenzione

27



COLLABORATORI

Prevenzione

Scuole

37 interventi Progetto Peerfect:friend
16 interventi Progetto Ready4Life

Aziende

6 interventi Progetto Pulmotion
10 interventi Progetto Sonnolenza &
Velocità

Corsi

«Respirazione
e Movimento»

87 lezioni

96 ore

66 partecipanti

Consulenza a fumatori

42 persone

176 incontri



119 h

Consiglio Covid-19



5 h

ACCOMPAGNAMENTO
IPERTENSIONE
POLMONARE

Rapporto d'attività del servizio sociale 2021

Distanti ma sempre presenti

Anche nel 2021 la nostra attività è stata fortemente condizionata dalle restrizioni sanitarie dovute alla pandemia. Se durante l'estate abbiamo potuto godere di una maggiore libertà di movimento, la seconda ondata sopraggiunta in autunno ci ha costrette di nuovo a ridurre i contatti personali al minimo indispensabile.

Visto che nostri colloqui si svolgono in modo preponderante al domicilio, questa situazione ci ha obbligate a trovare un equilibrio tra il bisogno di contatto, espresso in alcune occasioni dai nostri utenti, e la loro paura di accoglierci nelle loro case.

Durante la prima ondata della pandemia abbiamo mantenuto contatti soprattutto attraverso colloqui telefonici, e mai come in queste circostanze, ci siamo rese conto di quanto sia preziosa una visita a domicilio. Ricevere una tazza di caffè, scambiare alcune informazioni con un familiare, cogliere atmosfere legate alla loro vita quotidiana, sono dettagli

apparentemente trascurabili, ma che ci permettono di assumere informazioni che in un altro contesto possono sfuggire. Incontrarsi nel territorio dell'utente può, a volte, favorire una maggiore espressione del loro vissuto emotivo.

Ricordiamo infatti che il nostro ruolo è quello di sostenere la persona e i suoi familiari nella ricerca di soluzioni per migliorare l'assistenza a proprio domicilio. Attraverso l'attivazione di servizi sul territorio come i servizi di cure a domicilio, il telesoccorso, i pasti a domicilio, il servizio di trasporti e molti altri ancora ci impegniamo affinché venga garantita una buona qualità di vita nonostante le limitazioni imposte dall'insufficienza respiratoria. Per i nostri utenti questi servizi sono indispensabili per poter vivere a casa in modo autonomo e sentirsi al sicuro. Rimanere al proprio domicilio è indubbiamente il desiderio più grande per la maggior parte dei nostri utenti, desiderio che va assecondato e supportato. Va pertanto sottolineato che in questa situazione vi è un



L'agh da Val Viola – Foto ©Daniele Maini



LEGA **POLMONARE** TICINESE

aumentato rischio di isolamento. Notiamo infatti che è cresciuto negli anni il numero di persone che non dispongono di una rete familiare sociale e quando essa esiste, è molto debole e sfilacciata. In questi casi il nostro intervento è finalizzato da una parte a ricomporre i contatti con la rete primaria, e dall'altra a motivare gli utenti a partecipare alle numerose offerte di integrazione sociale esistenti sul territorio.

In quest'ottica anche la Lega polmonare ticinese è attiva nel rispondere ai bisogni socializzazione, attraverso corsi di ginnastica e movimento, uscite in compagnia, vacanze accompagnate.

Se desiderate ottenere maggiori informazioni riguardo ai servizi e alle prestazioni sociali che favoriscono il mantenimento al domicilio, potete contattare le assistenti sociali della Lega polmonare che saranno a vostra disposizione per una consulenza.



Val di Mello – Foto ©Daniele Maini



LEGA **POLMONARE** TICINESE

Prevenzione e promozione della salute respiratoria.

Il servizio di promozione e prevenzione della salute respiratoria è attivo da due anni. Nel corso del 2021, nonostante la pandemia, si sono portati avanti diversi progetti e implementandone di nuovi. Le offerte hanno spaziato dalla sensibilizzazione ai rischi del tabagismo, in collaborazione con diversi enti per la promozione e la disassuefazione di questa dipendenza (ospedali, cliniche, fondazioni, scuole, aziende) nonché alla promozione di nuovi progetti sulla qualità dell'aria e del respiro con il nuovo progetto nazionale Pulmotion. Come negli anni scorsi, per quanto riguarda il tabagismo, la presenza della Lega polmonare ticinese è stata richiesta per dei momenti di sensibilizzazione nella prevenzione, nella promozione, nonché per le consulenze che hanno permesso di entrare in relazione con diverse fasce di età attraverso strategie diversificate.

Servizi sanitari

Durante il 2021, sempre a seguito della pandemia, le consultazioni presso l'Ospedale Beata Vergine sono state

ridotte e in alcuni momenti addirittura sospese. I collaboratori della Lega polmonare ticinese hanno messo le loro competenze al servizio di consultazioni telefoniche e hanno collaborato attivamente, con la loro presenza, alle necessità che emergevano via via nelle sedi della LPTI. Nel contempo, è stato sviluppato il progetto di un percorso formativo professionalizzante in collaborazione con la SUPSI, un corso di tabaccologia in un percorso di CAS che prenderà avvio a maggio del 2022. La LPTI collabora inoltre con l'Ospedale Malcantonese, offrendo consultazioni e formazioni nel contesto del percorso di riabilitazione cardiaca CUOREMA.

Istituti scolastici, Fondazioni

La LPTI da diversi anni è chiamata ad animare workshop con diverse tematiche - soprattutto quella del tabagismo - nelle scuole e in alcuni altri contesti formative. L'importanza di prendere in esame questa tematica, nonché quello delle dipendenze più in generale nelle diverse fasce di età, permette di ampliare la discussione sul

benessere psico-fisico e le competenze sociali e di vita. In effetti durante il percorso di vita dei giovani, quest'ultimi si confrontano con tali tematiche su diversi fronti (a livello personale, sociale, ecc.).

Avere delle strategie diversificate, poterne discutere, confrontarsi, permette loro di avere una maggiore consapevolezza e informazione su questi temi molto attuali e sempre in grande evoluzione. L'intento è di offrire ai giovani la possibilità di sviluppare un senso critico, di aumentare le loro competenze di vita e sociali, perché possano poi influire positivamente sul loro comportamento. Nel corso del 2021 si è dunque rafforzato il lavoro con diversi istituti scolastici e nelle diverse fasce di età per costruire percorsi di promozione e prevenzione del benessere a scuola.

Come di consueto le sinergie con i diversi attori presenti sul territorio, ed in particolare con Radix Svizzera italiana, ha portato ottimi ed inaspettati risultati. Durante il 2021, per il progetto **Peerfect Friend**, un progetto

tra pari che si sta svolgendo contemporaneamente presso la SCC di Bellinzona e il liceo di Bellinzona, si è potuta proporre dapprima una formazione anche presso lo CSIA e poi, per l'anno scolastico 2021/2022, iniziare la formazione al CPT di Trevano.

In merito al progetto **ready4life**, purtroppo la pandemia non ha permesso di proporre i Workshop nelle scuole in cui erano già stati presentati l'anno prima, in particolar modo allo CSIA. Si è provato a dare le direttive direttamente ai docenti, ma il risultato non è stato ottimale. Tuttavia, qualche workshop è stato proposto in alcune aziende e si sono ottenuti ottimi riscontri.

Progetti e attività in corso

Peerfect Friend è un progetto di educazione tra pari sviluppato dalla LPTI e gestito insieme a Radix. L'obiettivo è di formare i giovani affinché gli stessi si possano confrontare, attraverso la discussione, su temi legati alle dipendenze.

In particolar modo, si intende sensibilizzare gli studenti del liceo e della SCC sui rischi legati al consumo di sostanze (tabacco, alcol e altre sostanze) attraverso il loro coinvolgimento attivo. Allo stesso tempo, si vuole creare all'interno dell'istituto scolastico una politica condivisa in materia di consumo di sostanze tramite il coinvolgimento attivo del corpo docenti e offrire spazi di consulenza ad hoc sulle dipendenze, tra pari e esperti.

Ready4Life, è un'applicazione dedicata ai giovani apprendisti e agli studenti delle Scuole professionali. Questa "app" permette una sensibilizzazione ed un'autovalutazione per quel che riguarda il consumo di tabacco ed alcool, la gestione dello stress e le competenze sociali. Quest'anno il progetto ha avuto un buon successo. La collaborazione con Radix ha permesso di ampliare l'offerta della formazione e delle informazioni mirate ai giovani. Si è proposto di implementare ulteriormente questa

collaborazione per l'anno futuro, anche perché le tematiche saranno più numerose.

Nel 2021 il numero di iscritti al programma ha raggiunto in tutta la Svizzera più di 5'890 giovani.

Read4Life si è confermato un programma interessante ed economico atto a promuovere in maniera personalizzata le competenze di vita dei giovani e ridurre il consumo problematico di sostanze in grandi gruppi di apprendisti.

Vivere meglio senza fumo

Purtroppo, a causa della pandemia, il progetto "Vivere senza fumo" è stato sospeso e verrà ripreso nel 2022.

Pulmotion

L'implementazione del progetto nazionale Pulmotion è stata purtroppo compromessa dalla pandemia. Tuttavia, a fine 2021, si è potuto riprendere il processo di reclutamento e presentazione del progetto in diverse aziende, enti e comuni; la maggior

parte delle riserve sono però state rinviate al 2022.

Social media

Durante il 2021 le piattaforme Facebook e Instagram hanno dato dei risultati più che soddisfacenti e molto promettenti, permettendo così di essere ulteriormente vicini alla popolazione e promuovere uno stile di vita sano.

Consulenze in tabaccologia

Nel corso del 2021 le consultazioni in tabaccologia sono diminuite, tuttavia questa offerta risulta essere molto apprezzata e verrà ulteriormente consolidata nel 2022 con offerte diversificate sia a livello ambulatoriale che sulle piattaforme on-line.

Vivere meglio con la BPCO

A causa della pandemia il progetto non ha potuto prendere avvio, tuttavia è prevista una riattivazione dello stesso durante la primavera 2022.

Formazioni

- ✓ Corsi Formas – presentazione del servizio e delle sue attività durante le giornate formative;
- ✓ Fondazione Idée Sport – formazione dei coach all'interno nel progetto Ever-Fresh in collaborazione con Radix svizzera italiana.
- ✓ Presentazione della coaching APP ready4life in diverse sedi scolastiche e in alcune aziende in collaborazione con Radix svizzera italiana.
- ✓ Formazione di "Peer" all'interno del progetto "Peerfect friend" in tre istituti scolastici ticinesi unitamente a Radix svizzera italiana.
- ✓ Per il personale sanitario e parasanitario sono stati organizzati corsi strutturati su focus specifici e in base alle richieste.

Altri nuovi progetti

A Livello cantonale

BENessere a Scuola

Nel 2021 si sono consolidati diversi progetti in collaborazione con Radix sul benessere a scuola.

Vi sono attualmente tre grandi progetti che si stanno sviluppando in questa direzione con:

- gli Istituti scolastici del Luganese: BENessere a scuola
- il Centro Professionale di Trevano: progetto CEbe
- il Liceo di Bellinzona e la SCC: progetto BENessere nella scuola superiore

Escape Room

A partire dal 2020, in collaborazione con Radix, ha preso avvio il progetto Escape room, un nuovo progetto pilota volto a sviluppare, attraverso un gioco interattivo, il senso critico dei giovani sui condizionamenti sociali. Il progetto vuole promuovere il

rafforzamento di competenze psico-sociali, in particolare il potenziamento della capacità di opporre resistenza all'influenza che i pari e i media hanno nell'incentivare l'uso di sostanze e comportamenti a rischio. Tutto ciò promuovendo allo stesso tempo lo sviluppo del senso critico dei giovani.

Campagne di prevenzione e promozione

In collaborazione con altri enti, la LPTI promuove le campagne di prevenzione sia a livello nazionale che cantonale.

In particolar modo, insieme ai partner del Piano cantonale contro il tabagismo, è stata attiva nuovamente sui social network una campagna rivolta ai giovani in occasione della giornata mondiale senza tabacco.

Inoltre, il 31. maggio 2021 siamo stati presenti con Radix svizzera italiana in 5 istituti scolastici con delle attività animate sia dai peer che da alcuni operatori.

Per quanto riguarda invece il pubblico adulto, il 31 maggio 2021, è stata

proposta una campagna social in collaborazione con la Lega polmonare vodese e l'Università di Losanna, UNISanté, con la pubblicazione di vignette e slogan in favore della promozione e della disassuefazione. La Lega polmonare ticinese è stata promotrice anche di un'ulteriore iniziativa, durante il mese di novembre dedicato al tumore polmonare: in collaborazione con la Lega cancro Ticino e la SUPSI, DSS, è stata organizzata una conferenza pubblica con diversi medici ed esperti sul tema del tabagismo.

A livello nazionale

La Lega polmonare è presente in diversi comitati, commissioni e gruppi lavoro per sviluppare delle strategie comuni in ambito di promozione e prevenzione al tabagismo e per l'implementazione di risorse in favore dei/delle pazienti.

In futuro

La strategia del servizio ha a cuore l'ampliamento, lo sviluppo e la realizzazione di ulteriori progetti nazionali e territoriali che toccano le varie fasce di età, rafforzando la collaborazione già esistente con altri enti. Questi progetti saranno promossi e comunicati attraverso le varie piattaforme di comunicazione.

Il team del servizio promozione e prevenzione della salute respiratoria

Rendiconto finanziario 2021

BILANCIO	31.12.2021	31.12.2020
ATTIVO		
Attivo circolante	7'431'751	7'906'945
Mezzi liquidi	5'474'844	3'955'276
Crediti da forniture e prestazioni netti	240'887	3'766'874
Delcredere	-189'000	-189'000
Crediti da forniture e prestazioni di servizi LPS	37'174	13'511
Altri crediti	47'534	70'498
Stock materiale per la rivendita	99'000	108'000
Ratei e risconti attivi	1'721'312	181'786
Attivo fisso	1'705'690	1'813'689
Veicoli	15'080	21'140
Mobilio e arredo	48'315	70'215
Software	219'241	437'330
Apparecchi per la rivendita	1'363'000	1'227'126
Investimenti finanziari	60'054	57'878
Totale attivo	9'137'441	9'720'634
PASSIVO		
Capitale di terzi a breve termine non oneroso	940'971	1'339'420
Debiti su acquisti e prestazioni di servizi	341'738	717'469
Debiti su acquisti e prestazioni di servizi LPS	0	0
Altri debiti a corto termine	107'201	172'498
Ratei e risconti passivi terzi	492'032	449'453
Fondi propri al 31.12	8'196'470	8'381'214
Patrimonio al 1.1	871'214	870'665
Fondi liberi al 1.1.	7'510'000	6'910'000
- attribuzioni ai fondi liberi anno corrente	0	600'000
- utilizzo dei fondi liberi	-125'000	0
Fondi liberi al 31.12.	7'385'000	7'510'000
Perdita (-) / Utile (+) d'esercizio	-59'744	549
Totale passivo	9'137'441	9'720'634



Val Bedretto – Foto ©Daniele Maimi



LEGA POLMONARE TICINESE

Conto economico

Ricavi

Contributi dall'amministrazione pubblica	265'328	313'208
Sussidi cantonali	15'000	2'000
Contributo Fundraising	107'651	121'081
Contributo al tabagismo	0	5'000
Lascito	0	37'500
Doni e contributi dai soci	13'843	19'303
Terapie a domicilio	5'647'013	6'393'826
Entrate diverse	0	195
Corsi di nuoto	50	1'880
Corsi diversi	2'840	28'730
Entrate vacanze accompagnate	0	0
Perdite su debitori	-572	-36'663

Totale ricavi

6'051'153 **6'886'060**

Costi diretti delle prestazioni

Manutenzione apparecchi	-60'463	-36'063
Costo materiale consumo	-554'285	-610'983
Ossigeno	-1'067'008	-1'160'084
Sussidi a pazienti	-137'807	-124'100
Sussidi a enti e istituzioni	-12'500	-7'500
Contributi EOC	-86'667	-98'000
Contributi alla ricerca	-29'493	-75'270
Prevenzione fumo	-96'836	-55'769
Esami entourage per TBC	-859	-1'142
Versamento alla lega Svizzera	-177'326	-176'847
Corsi ginnastica	-13'224	-9'454
Corsi nuoto	0	-3'510
Altri corsi diversi	-14'917	-36'446
Vacanze accompagnate	0	0
Salari personale fisso	-1'410'550	-1'311'675
Salari personale ausiliario nuoto e ginnastica	-5'816	-2'805
Salari personale ausiliario vacanze accompagnate	0	0
Salari personale ausiliario corsi vari	0	0
Contributi sociali	-440'339	-424'726
Altri costi del personale	-42'525	-39'037
Ammortamenti	-880'608	-817'930
Riduzione imposta precedente	-29'569	-24'496

Totale costi diretti delle prestazioni

5'060'792 **5'015'837**

Conto economico

Costi amministrativi

Costi del personale	-536'726	-545'436
Costi dei locali	-191'506	-178'741
Costi gestione e amministrativi	-247'775	-266'968
Costi per pubblicità	-29'573	-28'681
Ammortamenti	-247'432	-255'048

Totale costi amministrativi

1'253'012 **1'274'874**

Risultato intermedio 1

-262'651 **595'349**

Risultato finanziario

Ricavi finanziari	3'645	11'073
Oneri finanziari	-13'699	-25'397

Totale risultato finanziario

-10'054 **14'324**

Risultato intermedio 2

-272'705 **581'025**

Risultati straordinari

Ricavi straordinari	87'961	21'160
Costi straordinari	0	-1'636

Totale risultato straordinario

87'961 **19'524**

Utile prima dell'attribuzione dei fondi

-184'744 **600'549**

Attribuzione ai fondi liberi

-125'000 -600'000

Perdita (-) / Utile (+) d'esercizio

-59'744 **549**

Controllo della contabilità

Il rendiconto, conto economico ed il bilancio annuale sono soggetti ai principi di allestimento dei conti in base alle Swiss Gaap Fer 21. Inoltre, la nostra contabilità ed i rendiconti annuali sono verificati dalla società fiduciaria Consulca SA di Bellinzona. I conti di chiusura completi sono pubblicati e possono essere richiesti al nostro segretariato.

Uno sguardo alla Legge tributaria

La Lega Polmonare Ticinese è stata esonerata dal pagamento delle imposte cantonali sull'utile e sul capitale a norma dell'art. 65 lett. f della Legge Tributaria e dal pagamento delle imposte di successione e di donazione a norma dell'art. 154 cpv. 3 lett. a della Legge Tributaria, in quanto riconosciuta di pubblica utilità. Una donazione fatta alla Lega Polmonare Ticinese, può essere dedotta dal reddito imponibile a norma dell'art. 32 cpv. 1 lett h della Legge Tributaria (ammontare delle deduzioni consentite:

almeno CHF 100.- durante l'anno fiscale e che non superino complessivamente il 10% dei proventi imponibili).

A fine gennaio di ogni anno, a chi ne fa richiesta, manderemo un attestato che riassume le offerte effettuate a favore della Lega Polmonare Ticinese nel corso dell'anno precedente.

Per sostenerci: CCP 69-1343-4

Attribuzione dei fondi liberi

	31.12.20	Movimentazione	31.12.2021
Fondo per la sede propria	5'000'000		5'000'000
Fondo per la ricerca	430'000		430'000
Fondo per Pulmocare/RespiGO	500'000		500'000
Fondo per Homecare/Progetto telemedicina rete Covid	350'000		350'000
Fondo per gli aiuti sociali	380'000		380'000
Fondo progetto EOC C-PAP	200'000	50'000	150'000
Fondo promozione e prevenzione salute respiratoria	300'000	75'000	225'000
Fondo ventilazione meccanica invasiva	350'000		350'000
Totale	7'510'000	125'000	7'385'000

*Rapporto dell'Ufficio di revisione sulla revisione limitata
all'Assemblea Generale dei Soci della*

LEGA POLMONARE TICINESE - LUGANO

In qualità di Ufficio di revisione esterno ai sensi dell'art. 8 degli statuti, abbiamo verificato la contabilità ed il conto annuale (bilancio e conto economico e allegato) della **LEGA POLMONARE TICINESE - LUGANO** per l'esercizio chiuso al **31.12.2021**.

Il Consiglio Direttivo è responsabile dell'allestimento del conto annuale, mentre il nostro compito consiste nella sua verifica e nell'espressione di un giudizio in merito. Confermiamo di adempiere i requisiti legali relativi all'abilitazione professionale e all'indipendenza.

La nostra revisione è stata effettuata conformemente allo Standard svizzero sulla revisione limitata, il quale richiede che la stessa deve essere pianificata ed effettuata in maniera tale che anomalie significative nel conto annuale possano essere identificate. Una revisione limitata consiste essenzialmente nell'effettuare interrogazioni e procedure analitiche, come pure, a seconda delle circostanze, adeguate verifiche di dettaglio della documentazione disponibile presso l'azienda sottoposta a revisione. Per contro, la verifica dei processi aziendali e del sistema di controllo interno, come pure interrogazioni e altre procedure miranti all'identificazione di atti illeciti o altre violazioni di disposizioni legali, sono escluse da questa revisione.

Sulla base della nostra revisione non abbiamo rilevato fatti che ci possano fare ritenere che il conto annuale non fornisca un quadro fedele della situazione patrimoniale, finanziaria e reddituale conformemente allo SWISS GAAP FER 21. Inoltre, non abbiamo rilevato fatti che ci possano far ritenere che il conto annuale non sia conforme alle disposizioni legali e statutarie.

Con stima.

Bellinzona, 30 maggio 2022

CONSULCA SA

Andrea Beltraminelli
Firmatario responsabile

Allegato: conto annuale

Ripartizione dei fondi 2021

(importi arrotondati a CHF 50)

Provenienza dei doni

Provenienza dei doni	CHF
Versamento Fundraising	107'650.00
Versamento soci	13'850.00
Totale dei doni utilizzati nel corso dell'anno	121'500.00

Utilizzo dei doni

Progetto / Attività	Descrizione attività	CHF
Servizio volontari Lega polmonare ticinese	E' il servizio di volontari della Lega polmonare ticinese destinato agli utenti che necessitano di accompagnamento e di aiuto laddove i servizi presenti non sono in grado di agire	6'000.00
Sussidi a pazienti	Sostegni finanziari destinati a persone affette da malattie polmonari che si trovano in una situazione disagiata e precaria	70'000.00
Sussidi a Enti/Fondazioni	Si tratta di contributi unici e destinati a istituzioni che operano nell'ambito del sostegno dei pazienti affette da malattie polmonari	10'000.00
Progetti di prevenzione nelle scuole e nelle aziende	La Lega polmonare ticinese ha sviluppato diversi progetti di prevenzione dedicati ai giovani e alle aziende. Si tratta di una prevenzione a largo spettro che tocca temi quali la qualità dell'aria interna, l'igiene del sonno, il consumo di sostanze che creano dipendenza (fumo, alcool, cannabis) e da gli strumenti per rafforzare le competenze individuali.	13'500.00
Corsi	Si tratta di contributi destinati ai corsi offerti ai nostri utenti ed alle persone affette da problemi respiratori. Quest'anno i corsi erano fruibili anche on-line (fb,instagram, whatsapp, sito web)	22'000.00
Totale		121'500.00



Valle Leventina - Foto ©Daniele Maini



LEGA POLMONARE TICINESE

Corsi Lega polmonare

Respirazione e Movimento

Dopo la pausa forzata dovuta alla pandemia, nel 2021 abbiamo potuto riprendere “dal vivo” i corsi dedicati alle persone affette da una malattia respiratoria.

Non è stato facile riprendere ma siamo lieti del risultato ottenuto nel 2021 che ha visto ben 66 partecipanti con un totale di quasi 100 ore di lezione. Siamo certi che il 2022 sarà l'anno della ripresa.

I corsi da noi offerti contribuiscono al benessere del partecipante, permettono di apprendere tecniche per la gestione della malattia e dello stress. Sono anche un momento di rilassamento e di condivisione che permette di fare nuove conoscenze e di creare nuove relazioni sociali.

I corsi Respirazioni e Movimento comprendono

- Ginnastica respiratoria
- Yoga del respiro
- Nordic Walking
- Danza moderna
- Nuoto per bambini
- Incontri e attività

I corsi sono tenuti da personale specializzato e sono adattati ai partecipanti, tenendo in considerazione il deficit respiratorio, sono a scadenza settimanale da ottobre a maggio, nelle principali località del cantone

Nel 2022 la Lega polmonare ticinese ha deciso di non organizzare i soggiorni balneari a Lido di Camaiore e a Misano, ma offrirà delle gite di una giornata dedicate prevalentemente alle persone con ossigeno terapia.

Per ulteriori informazioni, richieste, iscrizioni e suggerimenti potete inviare una mail a:

g.aldeghi@legapolm.ch

LEGA POLMONARE TICINESE

Giuseppina Aldeghi

Amministrazione corsi e attività



Val di Campo – Foto © Daniele Maini



LEGA **POLMONARE** TICINESE

Servizio di consulenza per fumatori

Il percorso giusto per smettere di fumare



LEGA **POLMONARE** TICINESE

A chi si rivolge

Il servizio di consulenza si rivolge a chi è indeciso se smettere e desidera discuterne; a chi per la prima volta prende in considerazione l'idea di diventare un non fumatore; a chi vuole ridurre il consumo di tabacco o desidera ritentare.

Descrizione

Chi decide di smettere di fumare si trova di fronte a un vero e proprio momento di cambiamento, che può produrre situazioni di disagio e insicurezza. Il servizio di consulenza della Lega polmonare ticinese offre sostegno con percorsi personalizzati in un ambiente tollerante.

Cosa offriamo

Le offriamo un luogo di ascolto nel quale potrà parlare in tutta libertà grazie a un approccio rispettoso delle sue esigenze.

Potrà contare sulla competenza di consulenti in prevenzione e tabaccologia.

Per info e iscrizioni

Per maggiori informazioni sul servizio di consulenza rivolgersi a:

Lega polmonare ticinese

Tel. 091 973 22 80

info@legapolm.ch





Un sentito grazie per le generose offerte

Si ringraziano i generosi sostenitori pubblicando i loro nomi
in ordine alfabetico

Agustoni Giuseppe, Mendrisio

Andreoli-Gianora Carmen, Lavorgo, in
memoria di Franco Andreoli

Antognini Carlo Antonio, Savosa

Arboscelli Valentino, Castel San Pietro

Arioli-Hänsli Madlen, Altdorf, in ricordo
di Trudy Luraschi, Neggio

Asta Giuseppe, Viganello

Azzola Marino, Airolo

Balmelli Ines, Cureglia, in memoria di
Dario Rezzonico

Balmelli Michela, Pregassona

Banzi Massimo, Chiasso

Bauer Carla, Caslano

Baumer Andreas, Tegna

Beltrametti Angela, Roveredo (GR)

Beltrametti Arturino, Camorino

Beltrametti Nicla, Bellinzona, in
memoria di Silvano Beltrametti,
Gorduno

Beretta Claire, Locarno

Berger Bernhard, Breganzona

Bernasconi Fabio, Chiasso

Bernasconi Giulio e Bruna, Massagno

Bianchi Miranda, Tesserete e gruppo
di amici, in memoria di Silvia
Rezzonico De Lima

Bizzozero Miriam, Bedano, in memoria
di Dario Rezzonico

Blasi Angela, Lugano, in memoria della
sorella Carmela

Boffa Fernando e Cavaliere M. Grazia,
Agnò, in memoria di Agnese
Medolago

Bolzonella Libero, Caslano

Bomio Bruno, Bellinzona

Bonomi Paola e Livio, Camorino

Borgia Danilo, Cadro

Brogli Margherita, Arbedo

Burkhard Arturo e Monica, Losone

Burri Knöpfli Doris, Comano

Campana Francesco e Daniela, Dino

Campana Palmira, Cugnasco,
in ricordo di Franklin Garbani Nerini,
Minusio

Carcano-Kuchler Claudia, Losone,
in memoria di Antonio Stefanelli,
Roggwil BE

Cavadini Valeria, Mendrisio

- Ceronetti Antonello e Mirka,
Novazzano
- Chiavenna Maria Pia, Bellinzona, in
memoria di Silvano Beltrametti,
Gorduno
- Clerc Alphonse, Bedano
- Cogrossi Ivana, Bellinzona
- Comune di Chiasso
- Comune di Collina d'Oro
- Comune di Novazzano
- Comune di Stabio
- Conza Giorgio, Taverne
- Corti Nicla e Rosanna, Aranno, in
memoria della cara nipote Christa,
nel 3° anniversario della scomparsa
- Crivelli Aldina e fam. e Carlo Crivelli,
Cureglia, in memoria di Dario
Rezzonico
- Croci Adriano, Bioggio
- Daldini Antonella, Cadempino
- De Marchi Attilio, Arzo
- Deon Orlando, Gordola
- Dessaules Hubert, Lugano
- Destefani Anna Maria, Aranno
- Destro Patrizia, Golino, in memoria di
Mario Trapletti
- Dignola Elio, Gentilino, in ricordo di
Bruna Dignola
- Fabbris Flavio, Airolò
- Fam. B. Stauffer, in memoria di Dario
Rezzonico
- Fam. Behling, in memoria di Dario
Rezzonico
- Fenaroli Caterina, Gorduno, in memoria
di Silvano Beltrametti, Gorduno
- Fenner Ernesto, Ascona
- Ferrari Emiliana, Arzo
- Ferrazzini Silvia, Borgnone
- Foletti Pietro, Breganzona
- Fossaceca Danilo, Tenero
- Frigerio Alba, Gorduno
- Fumagalli Ivano, Giubiasco
- Fumagalli Sergio, Cureglia, in memoria
del cugino Dario Rezzonico
- Gabaglio Samuele, Campora
- Gada Barenco Edio e Franca, Torre
- Gaggetta Ennio e fam., Contone,
in memoria della Signora Carla
Gaggetta

Garbani Edy e fam., Gresso, in ricordo
di Franklin Garbani Nerini, Minusio
Gentilini Emilia, Tesserete
Ghidossi Aurelio, Lumino
Giamboni Ennio Guglielmo, Olivone
Hächler-Staubli Irene, Sessa
Jaeger Marcella, Massagno
Jahn Carlo, Lugano
Kessler Tognola Maria Ortensia,
Lugano
Kunz Theresia, Castelrotto
Lacqua Sandy, Lugano
Lafranchi Diego, Solduno
Locarnini Dario, Sementina
Lötscher Yvonne, Davesco
Lotti Lucia, Bellinzona
Lubini Renato, Vezia
Maccarinelli Fiorenza e Gaiardelli
Cinzia, Golino, in memoria del
nostro caro papà Mario Trapletti
Maggio Lucia, Bellinzona
Maitre Raphaèle - Annaheim,
Boncourt, in memoria del signor
Guido Borruat, Caslano

Mantovan Fernanda, Locarno
Marazzi Luigi e Flora, Tremona,
in memoria della cara Agnese
Medolago
Marocco Giuseppe, Cadro
Martella Marisa, Sessa
Mascherini Quintino, Locarno
Menghini Zita, Giubiasco
Mérillat Gérard, Perrefitte
Merlini Flavio e Alba, Olivone
Meyer Daisy, Giubiasco
Minotti Marzio e Franca, Cureglia,
in ricordo di Dario Rezzonico
Cureglia
Mitrovic Dusanka, Roveredo GR
Mocellini Carlo, Breganzona
Mogliazzi Basilia, Novazzano
Molteni Luciano, Novazzano
Montorfani Edo, Cadempino
Morelli Luciano, Losone
Morisoli Raffaella, Bellinzona, in
memoria di Silvano Beltrametti,
Gorduno
Mozzetti Fiona, Gordola

Mungo Maddalena, Massagno, in
memoria di Agnese Medolago
Nembrini Filippo, Bellinzona
Niedermann Ruth, Bad Ragaz, in
ricordo di Gertrud Luraschi
Nisi D'Odorico Marina Carla Augusta,
Faido
Nosedà Silvano e Nadia, Bellinzona
Olivi Carmen, Pazzallo
Pallua Antonietta e Daniela, Solduno-
Locarno, in memoria di Ida
Marinelli, Solduno
Pedrazzi Marisa, Savosa, in ricordo di
Natalina Ghisoni
Pedrazzini Alma, Locarno
Pedrazzoli Enrico, Giubiasco
Pellegrino Antonio, Biasca
Pession Piergiorgio, Airolo
Pestoni Dolina, Lodrino
Peter Enrico, Bellinzona
Petraglio Sergio e Maura, Cadenazzo
Pezzatti Fortunato, Biasca
Pretura di Mendrisio-Sud, Mendrisio,
rinuncia indennità testimoni

Prince-Porta Nadia, Taverne
Pulieri Marilena, Lugano
Quarantini Giovanni, Viganello
Radaelli Umberto, Caslano
Radenkovic Diana Carmen, Melide
Regazzoni Donata, Morbio Inferiore,
nel 32. anniversario in ricordo del
marito Mauro
Rezzonico Camilla, Massagno, in
memoria di Agnese Medolago
Righetti Giorgio, Gravesano, in
memoria della Signora Laura
Righetti
Rinaldi Barella Sonya, Pregassona
Rinaldi Galetti Marisa A., Via
Cantonale, Cadempino, in memoria
di Dario Rezzonico
Robbiani Davide, Gorduno, in memoria
di Silvano Beltrametti, Gorduno
Robbiani Emilio, Bioggio
Rossetti Elso, Biasca, in memoria della
moglie Liliana
Rudaz Jean-Bernard e Ruth Marie,
Manno, in memoria di Guido
Borruat

Sangiorgio Regula, Caslano
Sartoris Giorgio Antonio, Comano
Scarpellini Adriano e Giovanni, Agra, in
ricordo mamma Agnese Medolago
Schneider Urs, Rüthi, in ricordo di
Gertrud Luraschi, Neggio
Scolari Raffaele, Rodi Fiesso
Staerke Eva-Maria e fam., Massagno,
in memoria di Agnese Medolago
Stauffer Claude, Arogno
Stefana Angiolina, Arbedo
Taglioni Ivana, Seseglio
Todesco M.P., Minusio
Tognini Roberto, Cresciano
Torti Fabio, Ascona
Totti Goffredo, Biasca
Vandoni Dario, Chiasso
Vendrame Mario, Monte Carasso
Weick Heinz e Maria, Sementina
Zamblera Giovanni, Villa Luganese
Zamperini Tiziana, Breganzona

Il vostro respiro ci sta a cuore!

***Grazie al vostro generoso contributo
la Lega polmonare ticinese
potrà intervenire positivamente***

Si avvertono i sostenitori della Lega polmonare ticinese che il loro nome verrà pubblicato sul nostro Rendiconto annuale, salvo avviso contrario

▼▼▼▼ Vor der Einzahlung abzutrennen / A détacher avant le versement / Da staccare prima del versamento ▼▼▼▼



Ricevuta

Conto / Pagabile a
CH59 0900 0000 6900 1343 4
Lega polmonare ticinese
Via alla Campagna 9
6900 Lugano

Pagabile da (nome/indirizzo)

Sezione pagamento

Conto / Pagabile a
CH59 0900 0000 6900 1343 4
Lega polmonare ticinese
Via alla Campagna 9
6900 Lugano

Pagabile da (nome/indirizzo)



Valuta **Importo**
CHF

Valuta **Importo**
CHF

Punto di accettazione



Foto di copertina Val Cassinello – Foto ©Dantele Maini