



Bern, im November 2017

## **Besser leben mit COPD: Mehr Gesundheitskompetenz unserer Patienten durch das Selbstmanagement-Coaching der Lungenliga**

Geschätzte Kolleginnen und Kollegen,

seit rund einem Jahr arbeitet die Schweizerische Gesellschaft für Pneumologie gemeinsam mit der Lungenliga Schweiz am Selbstmanagement-Coaching «Besser leben mit COPD». Eine Expertengruppe rund um Prof. Dr. Claudia Steurer-Stey und Prof. Dr. Pierre-Oliver Bridevaux hat das bestens evaluierte Programm «Living Well with COPD» in den letzten Monaten auf den Schweizer Kontext übertragen und die Implementation im ambulanten Setting vorbereitet.

Für eine erfolgreiche Umsetzung benötigen wir Ihre Mithilfe. Die Rekrutierung der COPD-Patienten wird eine Herausforderung für das Gesamtprojekt und kann nur durch Ihre Unterstützung gelingen. Der Patient nimmt auf Ihre Empfehlung hin am Coaching der kantonalen Lungenliga teil, die Verantwortung für die Betreuung bleibt jedoch vollständig bei Ihnen. Sie erhalten bei Eintritt, nach rund sechs Monaten und nach Austritt (12 Monate) einen Verlaufsbericht mit den wichtigsten Angaben. So ist ein enger Austausch zwischen ihnen als verantwortlichem Arzt und dem Coach der kantonalen Lungenliga gesichert.

Anhand der Begleitstudie von Prof. Dr. med. Milo Puhan (Universität Zürich) und Prof. Dr. med. Isabelle Peytremann-Bridevaux (Universität Lausanne) wird das Konzept in den nächsten Jahren stetig optimiert, um es noch besser in unser komplexes Gesundheitswesen einbetten zu können. Gemeinsam mit der Lungenliga Schweiz verfolgen wir als Ziel, das Selbstmanagement-Programm auf nationaler Ebene mittel- und langfristig zu etablieren und es ausreichend zu finanzieren, so wie das bereits in vielen anderen Ländern der Fall ist.

Ihr Patient vertraut Ihnen am meisten! Helfen Sie als behandelnder Arzt deshalb mit und motivieren Sie Ihre Patienten, an diesem spannenden und wissenschaftlich fundierten Programm mitzuwirken!

Weitere Informationen erhalten Sie in der beiliegenden Informationsbroschüre und bei ihrer kantonalen Lungenliga.

Freundliche Grüsse

Prof. Dr. med. Martin Brutsche  
Präsident der Schweizerischen  
Gesellschaft für Pneumologie

Dr. med. Thomas Sigrist  
Präsident der Kommission pulmonale  
Rehabilitation und Patientenschulung