



---

# COPD

## Chronische Atemwegserkrankung

Wenn der Atem fehlt, werden die Gewohnheiten in Frage gestellt und selbstverständliche, banale Tätigkeiten zum Problem. Die Luft wird buchstäblich zu dünn – zum Arbeiten, Spazieren, Lachen und Lesen.

## Erfahrungsaustauschgruppe in St.Gallen

Betroffene treffen sich regelmäßig in St.Gallen zum Erfahrungsaustausch. Sie unterstützen und motivieren sich gegenseitig und gewinnen so neue Perspektiven und erlangen wieder Zuversicht.

Gerne geben wir Ihnen weitere Auskünfte:  
Telefon 071 222 22 63 · [selbsthilfe@fzsg.ch](mailto:selbsthilfe@fzsg.ch)