

# Für mein Kind - rauchfrei!

**Sind Sie schwanger, Mutter oder Vater und wollen Ihr Kind und sich selbst gesund erhalten?**

**Machen Sie den Rauchstopp!**

Rauchen während der Schwangerschaft schadet Ihrem Kind und Rauchen nach der Geburt führt zu weiteren Risiken für Sie und Ihr Kind!

Mögliche Risiken sind eine Unterversorgung Ihres Kindes während der Schwangerschaft, Frühgeburt, Entzugserscheinungen nach der Geburt, Kindstod oder Asthma.

Deshalb empfehlen wir Ihnen: Geniessen Sie für sich und Ihr Kind das Leben rauchfrei!

Lassen Sie sich durch die Fachstellen beraten und informieren.



In Zusammenarbeit mit



Burgstrasse 99, 8750 Glarus  
www.ksgl.ch

Frauenklinik Tel. 055 646 34 01  
Hebammen Tel. 055 646 34 11  
frauenklinik@ksgl.ch

## **Mütter- und Väterberatung** **Glarnerland**

Hintere Villastrasse 4, 8755 Ennenda  
Tel. 079 350 99 03  
office@muevaeberatung.ch  
www.muevaeberatung.ch

Schweizerischer Hebammenverband  
Fédération suisse des sages-femmes  
Federazione svizzera delle levatrici  
Federaziun svizra da las spenderas



Hebammen Sektion Glarus  
www.hebammen-glarus.ch

## **Rauchstoppberatungen**

Die Lungenliga Glarus bietet Rauchstoppberatungen während der Schwangerschaft und in der Zeit vom Wochenbett an.

Während Ihrem Spitalaufenthalt besuchen wir Sie im Patientenzimmer. Nach dem Spitalaustritt finden die Beratungen in der Lungenliga Glarus oder bei Ihnen zu Hause statt.

### **Kosten**

Während dem Spitalaufenthalt werden die Kosten vom Kantonsspital Glarus übernommen, ausserhalb werden Ihnen die Kosten mit dem Ansatz von CHF 1.50 pro Minute verrechnet.

Haben Sie Interesse? Melden Sie sich bei der Lungenliga Glarus und vereinbaren Sie einen Termin.

## **LUNGENLIGA GLARUS**

Wiggispark  
Molliserstrasse 41  
8754 Netstal

Tel. 055 640 50 15  
Tel. 079 676 67 38 für SMS  
info@llgl.ch  
www.lungenliga-gl.ch  
Spendenkonto PC 87-327229-3



**LUNGENLIGA GLARUS**