

Wassergewöhnungs- und Schwimmkurs

Für Kinder ab 4 Jahren mit Atemwegserkrankungen

Basis jeder Lektion bilden Haltungsübungen sowie Atemgymnastik. Der zweite Teil der Lektion umfasst, je nach Alter und Schwimmkenntnisse des Kindes, Erfahrungen mit dem Element Wasser, Wassergewöhnungs- und Tauchübungen und verschiedene Schwimmstile.

Auch gesunde Kinder sind herzlich willkommen!



Informationen und Anmeldung

LUNGENLIGA GLARUS
Spielhof 14A
8750 Glarus

Tel. 055 640 50 15
info@llgl.ch
www.lungenliga-gl.ch

Spendenkonto CH72 0900 0000 8732 7229 3

Ort

Der Schwimmkurs findet im Therapiebad des Kantonsspitals Glarus statt.

Daten

Donnerstag, 8. Februar bis
2. Mai (am 29.2., 4.4. und 11.4.
findet kein Kurs statt)

1. Kurs: 17.00 Uhr - 17.50 Uhr
2. Kurs: 17.55 Uhr - 18.45 Uhr

Kosten

10 Lektionen à 50 Minuten
CHF 175.00

