



# Digitale Nachsorge für Lungenkrebskranke

Ref. 2022-10

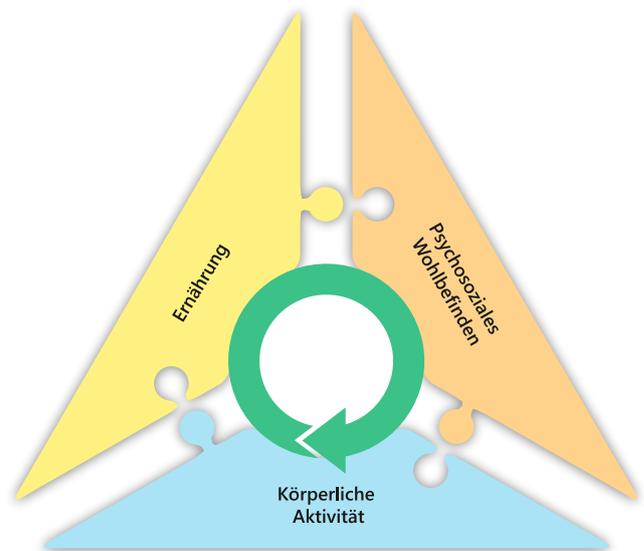
Originaltitel: Evaluation of a newly developed digital lifestyle program for lung cancer patients

Antragsteller: Prof. Dr. Kai-Uwe Schmitt, Universität Bern

## Zusammenfassung

Das vorliegende Projekt zielt darauf ab, Patientinnen und Patienten mit Lungenkrebs nach ihrer Rehabilitation zu unterstützen. Ein neues digitales Programm kann den Betroffenen helfen, fitter zu werden und sich gesund zu ernähren. Die Teilnehmenden erhalten dazu Vorschläge, um ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu verbessern.

Das Programm wurde für Lungenkrebspatientinnen und -patienten entwickelt. Sollte es sich als nützlich erweisen, wird das Programm zur Rehabilitationsnachsorge eingeführt.



Das Bild illustriert die Themen des vorliegenden Projekts.

### Mangel an Nachsorge

Lungenkrebs ist weltweit die am zweithäufigsten diagnostizierte Krebsart. Patientinnen und Patienten leiden oft unter einer verminderten körperlichen und psychischen Gesundheit. Das schränkt ihre Lebensqualität massiv ein.

Um sich nach einer Krebstherapie zu erholen, nehmen die Betroffene meist an einer pulmonalen Rehabilitation teil. Allerdings gibt es in der Schweiz derzeit kein Nachsorgeprogramm nach der Rehabilitation für diese Patientengruppe. Digitale Programme könnten eine Möglichkeit bieten, den Übergang von der Rehabilitation nach Hause zu unterstützen und den Alltag wieder zu strukturieren.

### Fokus auf Bewegung und Ernährung

Das vorliegende Projekt hat das Ziel, Patientinnen und Patienten mit Lungenkrebs nach ihrer Rehabilitation zu unterstützen.

Das neu entwickelte, digitale Programm soll den Betroffenen helfen, ihre körperliche Aktivität zu steigern und sich gesund zu ernähren, um so ihre Lebensqualität zu verbessern. Um die Wirksamkeit des Programms zu testen, werden Patientinnen und Patienten aus verschiedenen Rehabilitationszentren in der Schweiz das Programm während 12 Wochen nutzen. Am Ende der Studie analysieren die Forschenden die Zufriedenheit mit dem Programm sowie seine Benutzerfreundlichkeit.

### Massgeschneidertes Nachsorgeprogramm

Wenn das digitale Programm einen ausreichend grossen Nutzen für Lungenkrebspatientinnen und -patienten zeigt, wird es zur Rehabilitationsnachsorge eingeführt. Damit haben die Betroffenen eine jederzeit verfügbare, ortsunabhängige und massgeschneiderte Nachsorge.

Zu einem späteren Zeitpunkt kann das Programm entsprechend den Ergebnissen der Studie weiterentwickelt und verbessert werden.

### Dauer des Projekts

Das vorliegende Projekt startete im Juli 2022. Seine voraussichtliche Dauer beträgt 28 Monate.

	Betrag
Forschungsbudget Total	CHF 108'000
Förderbeitrag Dritter zugesagt / erhalten	CHF 0
Förderbeitrag Dritter pendent	CHF 0
Förderbeitrag bei Lungenliga Schweiz nachgesucht	CHF 108'000
Durch Forschende zu akquirierender Betrag	CHF 10'000
Beitrag Forschungsförderungsfonds Lungenliga	CHF 32'000
<b>Benötigte Spenden Dritter</b>	<b>CHF 66'000</b>

