



# Sollen wir **für unser Kind** frei von Tabak- und Nikotin- produkten bleiben?

Antworten zu dieser und weiteren Fragen finden  
Sie auf [www.lungenliga.ch/schwangerschaft](http://www.lungenliga.ch/schwangerschaft).

Oder QR-Code scannen:



# **Der Tabak- und Nikotinstopp gelingt am besten mit professioneller Beratung**

## **Tabak- und Nikotinentwöhnung am HOCH St.Gallen**

Tel. +41 71 494 11 60  
nikotinfrei@h-och.ch

## **Tabak- und Nikotinstoppberatung der Lungenliga Ost in Glarus**

Tel. +41 55 640 50 15  
rauchstopp@lungenliga-ost.ch

## **Nikotinstopp-Beratung am Universitätsspital Zürich**

Tel. +41 44 255 31 93  
sek.lunge@usz.ch

## **Rauchstopp-Sprechstunde am Kantonsspital Graubünden**

Tel. +41 81 256 70 66  
rauchstoppberatung@ksgr.ch

## **Beratungsangebot stopsmoking [www.stopsmoking.ch](http://www.stopsmoking.ch)**

Deutsch, Französisch, Italienisch und Englisch: Tel. +41 848 000 181

Weitere Sprachen: [www.stopsmoking.ch](http://www.stopsmoking.ch)