

Luftholtage 2024

Ferienangebote für Menschen mit Lungen- und Atemwegserkrankungen sowie ihre Angehörigen

Dieses Jahr
mit neuer
Destination!

LUNGENLIGA SCHWEIZ
LIGUE PULMONAIRE SUISSE
LEGA POLMONARE SVIZZERA
LIA PULMUNARA SVIZRA



Sind Sie bereit für einen Tapetenwechsel?

Was möchten Sie während der schönsten Zeit des Jahres am liebsten unternehmen? Haben Sie Lust auf eine Rhein-Kreuzfahrt zur Tulpenblüte oder steht Ihnen der Sinn nach Erholung am Strand mit dem Klang von sanftem Meeresrauschen? Oder verbringen Sie Ihre Ferientage lieber in der Schweiz am Ufer des Sarner- oder Thunersees? Kein Problem: Wir haben für jede und jeden das passende Angebot!



Die Lungenliga bietet Ihnen vielseitige Ferien und ist auch vor Ort für Sie da. In Notfällen kümmert sich eine Ärztin oder ein Arzt um Sie und ein Begleitem sorgt für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm: Aktivitäten wie Atmen und Bewegen, Erfahrungsaustausch und Unterstützung bei Ausflügen. Zudem organisieren wir die Sauerstoffversorgung für Sie. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und wünschen Ihnen entspannte Ferien!

Allgemeine Informationen

– Anmeldebedingungen

Die Anzahl der Teilnehmendenplätze ist begrenzt. **Die Anmeldungen werden ab dem jeweils angegebenen Termin in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Es werden nur telefonische Anmeldungen entgegengenommen. Anmeldungen via E-Mail können nicht berücksichtigt werden.** Wer im laufenden Jahr schon an einer Reise teilnehmen konnte, wird bei einer Anmeldung für eine weitere Reise auf eine Warteliste gesetzt. Den Anmeldebeginn finden Sie bei der Beschreibung der jeweiligen Reise.

– Arztzeugnis

Vor der Reise klären wir ab, welche Betreuung für Sie ideal ist. Dazu erhalten Sie von uns ein Arztzeugnis, welches Ihr behandelnder Arzt ausfüllen muss. Eventuell wird sich unser ärztlicher Teamleiter mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt in Verbindung setzen, um gemeinsam zu beurteilen, ob Ihre Teilnahme möglich ist.

– Versicherungen

Versicherungsschutz (Krankheit, Unfall, Haftpflicht usw.) ist Sache der Teilnehmenden.

– Annullationsversicherung

Ist Sache der Teilnehmenden.

– Teilnehmerzahl

Gruppenreisen werden mit mindestens 15, maximal 30 Personen durchgeführt.

– Sauerstoffverrechnung

Bitte beachten Sie, dass die Sauerstoffverrechnung durch Ihren jeweiligen Sauerstofflieferanten erfolgt.

Die Lungenliga Schweiz bedankt sich ganz herzlich bei ihren Gönnern und Spendern: Erst sie machen es möglich, dass wir Menschen mit Lungen- und Atemwegserkrankungen Ferien im In- und Ausland anbieten können.

Ihre Kontaktperson

Lungenliga Schweiz
 Pamela Wittwer
 Sägestrasse 79
 3098 Köniz
 Tel. 031 378 20 00
 Mo – Do, 09.00 – 11.30 Uhr
 luftholtage@lung.ch
 www.lungenliga.ch/luftholtage

11. bis 19. April 2024

Luxuriöse Rhein-Kreuzfahrt mit der MS Antonio Bellucci

Erleben Sie auf der MS Antonio Bellucci eine unvergessliche Fluss-Kreuzfahrt. Auf der Reise sind Sie rundum versorgt. Zudem steht Ihnen ein Begleitteam der Lungenliga zur Verfügung, das Ihnen ärztliche Versorgung sowie Unterstützung bei den Ausflügen und an Bord anbietet.

Reiseroute: Basel – Rotterdam – Amsterdam – Basel



Eine Reise auf dem Rhein, einer der wichtigsten Wasserstrassen Europas, bietet sowohl kulturell als auch landschaftlich viel Abwechslung. Entlang des Rheins erwarten die Reisenden zahlreiche Zeugnisse bewegter Geschichte und facettenreiche Traditionen. Das landschaftliche Highlight ist zweifelsohne die Schifffahrt durch das sagenumwobene Mittelrheintal, auf dem «Romantischen Rhein», mit Blick auf die viel besungene «Loreley» und dem Keukenhof. Der grösste Blumenpark der Welt begeistert zur Zeit der Tulpenblüte in Holland nicht nur Pflanzen- und Blumenliebhaber.

Ihr Schiff

Auf der MS Antonio Bellucci erwartet Sie ein luxuriöses Ambiente. Die stilvolle Innenausstattung, die grosszügigen Kabinen und Gemeinschaftsräume runden das Angebot ab.

Bitte beachten Sie: Das Schiff ist nicht rollstuhlgängig. Für die Ausflüge können jedoch Rollstühle und Rollatoren zur Verfügung gestellt werden.



© Fotos: Thurgau Travel; iStock

Sauerstoff

Die Lungenliga sorgt dafür, dass Ihre Sauerstoffversorgung auf dem Schiff rund um die Uhr gewährleistet ist.

Das alles ist inbegriffen

- 2-Bettkabine mit französischem Balkon
- Vollpension
- Ausflugspaket
- Begleitteam der Lungenliga

Nicht inbegriffen sind

- An- und Rückreise Wohnort - Basel
- Kosten für Zwischenverpflegungen und Getränke
- Telefongespräche von der Kabine aus
- Trinkgelder

Kosten pro Person

Oberdeck

- 2-Bettkabine CHF 2 200
- 2-Bettkabine zur Alleinbenutzung CHF 2 950

Mitteldeck

- 2-Bettkabine CHF 2 000
- 2-Bettkabine zur Alleinbenutzung CHF 2 000

Telefonische Anmeldungen werden **ab dem 15.01.2024** entgegengenommen und in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Das Telefon wird an diesem Tag von 09.00 – 12.00 sowie von 13.00 – 16.00 Uhr bedient.

Weitere Infos: www.thurgautravel.ch

28. Mai bis 11. Juni 2024

Strandferien in Spotorno, ligurische Küste Italien

Entspannen Sie sich an der ligurischen Küste: Türkisblaues Wasser und ein traumhafter Sandstrand laden zum Verweilen ein. Besonders für Menschen mit Atembeschwerden ist die allergenarme und salzhaltige Luft am Mittelmeer eine Wohltat. Medizinisches Fachpersonal ist vor Ort für Sie da und organisiert auch die Sauerstoffversorgung.



Der malerische Ort Spotorno liegt 35 Kilometer westlich von Genua an der ligurischen Küste. Der lange Sandstrand und die wunderschöne Strandpromenade eignen sich perfekt zum Sonnenbaden und Spazieren. Flanieren Sie in der verkehrsberuhigten Altstadt und geniessen Sie den italienischen Charme. Wenn Sie mögen, können Sie auch an Aktivitäten wie «Atmen und Bewegen» teilnehmen und mit anderen Betroffenen Erfahrungen im Umgang mit Atemwegs- und Lungenerkrankungen austauschen.

Ihr Hotel

Das Viersternehotel Tirreno liegt direkt am Meer und verfügt über einen hoteleigenen flachen Sandstrand. Alle von uns reservierten Zimmer sind mit Balkon oder Terrasse, Telefon, TV und Minibar ausgestattet.

Sauerstoff

Wir stellen während der begleiteten Hin- und Rückreise im Bus und in Spotorno die Versorgung mit Sauerstoff sicher.

Das alles ist inbegriffen

- Hin- und Rückreise nach Spotorno ab Zusteigeort: Bern, Sursee, Arth Goldau, Bellinzona – inkl. Reisebegleitung im komfortablen Reisecar
- Kosten für Hotelzimmer mit Halbpension
- Betreuung durch Fachpersonen und Vorabklärungen durch unseren Vertrauensarzt
- Mehrmals pro Woche Aktivitäten wie «Atmen und Bewegen» usw.
- Ausflüge in die Umgebung

Nicht inbegriffen sind

- An- und Rückreise Wohnort - Zusteigeort
- Getränke, Telefongespräche vom Hotelzimmer aus, Trinkgelder
- Ausflüge in die Umgebung (öffentliche Verkehrsmittel, Eintritte usw.)
- Individuelle Leistungen wie Medikamente oder Arztbesuche
- Kurtaxe

Kosten pro Person

Standard mit seitlichem Meerblick

- Doppelzimmer CHF 1 250
- Doppelzimmer zur Alleinbenutzung CHF 1 850

Superior mit direktem Meerblick

- Doppelzimmer CHF 1 400
- Doppelzimmer zur Alleinbenutzung CHF 2 150

Telefonische Anmeldungen werden **ab dem 19.02.2024** entgegengenommen und in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Das Telefon wird an diesem Tag von 09.00 – 12.00 sowie von 13.00 – 16.00 Uhr bedient.

Weitere Infos: www.hotel-tirreno.it



© Fotos: Hotel Tirreno

20. bis 30. August 2024

Erholung und Genuss am Sarnersee

Tanken Sie Energie am Sarnersee. Geniessen Sie die grosszügige Parkanlage, den idyllischen hauseigenen Badeplatz und den herrlichen Ausblick auf die Alpengipfel. Ein Begleitteam organisiert für Sie Ausflüge sowie gemeinsame Atemübungen und schafft Gelegenheiten zum Erfahrungsaustausch. Entdecken Sie den historischen Dorfkern von Sarnen, die Wirkungsstätten des Friedensstifters Bruder Klaus oder geniessen Sie eine Schifffahrt auf dem Sarnersee.



Ihr Hotel

Das Hotel «Kurhaus am Sarnersee» steht Kur- und Feriengästen gleichermaßen offen. Alle Zimmer sind mit Dusche, Telefon, Radio und TV ausgestattet. Das ganze Haus ist rollstuhlgängig. Sollte es einmal regnen, sorgen Panoramarestaurant, diverse Aufenthaltsräume mit speziellem Cachet und gedeckte Terrassen dafür, dass man trotzdem gemütlich verweilen kann. Die familiäre Atmosphäre, das freundliche Personal, die ausgezeichnete Küche und die Wohlfühlangebote werden Sie begeistern. Die Anzahl Zimmer mit Seesicht und/oder Balkon ist beschränkt.

Für alles ist gesorgt

Die Lungenliga sorgt dafür, dass Ihre Sauerstoffversorgung rund um die Uhr gewährleistet ist. Bei Bedarf an pflegerischen Dienstleistungen oder bei Notfällen ist das medizinische Personal des Kurhauses auch für Sie als Feriengast da.

Das alles ist inbegriffen

- Hotelkosten inklusive Vollpension (Frühstücksbuffet, Mittagessen 4-Gang-Menu zur Auswahl, leichtes Abendessen)
- Gruppenangebote des Begleitteams: Bewegung und Atmen, Spiele, Erfahrungsaustausch, Filmabende

Nicht inbegriffen sind

- An- und Rückreise Wohnort - Sarnen
- Getränke, Telefongespräche vom Hotelzimmer aus, Trinkgelder
- Ausflüge in die Umgebung (Schifffahrten, öffentliche Verkehrsmittel, Eintritte usw.)
- Kosten für Wohlfühlangebote wie Coiffeur, Massage, Fusspflege, reduzierter Eintritt Spa Seehotel Wilerbad
- Allfällige Pflegeleistungen und ärztliche Versorgung (Krankenkasse)

Kosten pro Person

- Zimmer **mit Balkon** (einige mit Seesicht) CHF 1400
- Zimmer **ohne Balkon** (einige mit Seesicht) CHF 1200



© Fotos: Perretfoto.ch; Hotel Kurhaus Sarnersee

Telefonische Anmeldungen werden **ab dem 13.05.2024** entgegengenommen und in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Das Telefon wird an diesem Tag von 09.00 – 12.00 sowie von 13.00 – 16.00 Uhr bedient.

Weitere Infos: www.kurhaus-am-sarnersee.ch

24. September bis
04. Oktober 2024

Auszeit mit traumhaftem See- und Bergpanorama

Geniessen Sie unvergessliche Herbsttage am malerischen Ufer des Thunersees mit Blick auf Eiger, Mönch und Jungfrau. Das Parkhotel Gunten vereint elegantes Ambiente, exzellenten Service und atemberaubende Naturkulisse zu einem unvergleichlichen Aufenthalt. Zu den Annehmlichkeiten gehören eine wunderschöne Parkanlage direkt am Seeufer mit eigenem Seezugang, ein Restaurant mit Aussenterrasse in der Parkanlage sowie eine finnische Sauna mit Panorama-Aussicht. In unmittelbarer Nähe befindet sich die Schiff-anlegestelle, um die atemberaubende Region vom Wasser aus zu entdecken.



Ihr Hotel

Ein stilvolles Ambiente in entspannter Atmosphäre, eine faszinierend schöne Lage, ein genussreiches Restaurant- und Wellnessangebot - das alles bietet Ihnen das Parkhotel Gunten. Es liegt direkt am Seeufer und verfügt über ein Restaurant mit Sonnenterrasse, in welchem lokale und internationale Köstlichkeiten angeboten werden. Verschiedene Sitzgelegenheiten innerhalb der Parkanlage laden zum Verweilen ein. Die Zimmer sind in frischen Farben gehalten, wobei einige Zimmer zur Dorfseite kürzlich renoviert und modernisiert wurden und nun als Design Zimmer angeboten werden. Es können Zimmer mit See- oder Dorfblick gebucht werden, einige davon mit Balkon (ohne Preisdifferenz, Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldungen). Alle Zimmer verfügen über Dusche, WC, Radio, TV und Telefon. Die Anzahl Zimmer mit Seeblick und/oder Balkon ist beschränkt.

Sauerstoff

Die Lungenliga sorgt dafür, dass Ihre Sauerstoffversorgung rund um die Uhr gewährleistet ist.



© Fotos: Parkhotel Gunten

Das alles ist inbegriffen

- Hotelkosten inklusive Vollpension (Reichhaltiges Frühstücksbuffet, 2-Gang Mittagessen, 2-Gang Abendessen)
- Benutzung des hoteleigenen SPA mit finnischer Sauna sowie Whirlpool und Blick auf den See
- PanoramaCard (Gästekarte) für gratis Busbenützung und attraktive Vergünstigungen
- Begleiteteam der Lungenliga
- Rahmenprogramm & Ausflüge, organisiert durch das Begleiteteam

Nicht inbegriffen sind

- An- und Rückreise Wohnort - Gunten
- Parkplätze
- Getränke, Zwischenverpflegungen, Trinkgelder
- Ausflüge (Schifffahrten, Eintritte, usw.)
- Telefongespräche vom Hotel aus

Kosten pro Person

Zimmer mit Seeblick	
- Doppelzimmer	CHF 1 800
- Einzelzimmer	CHF 1 800
Zimmer mit Dorfblick	
- Doppelzimmer	CHF 1 650
- Einzelzimmer	CHF 1 700

Telefonische Anmeldungen werden **ab dem 17.06.2024** entgegengenommen und in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Das Telefon wird an diesem Tag von 09.00 - 12.00 sowie von 13.00 - 16.00 Uhr bedient.

Weitere Infos: www.parkhotel-gunten.swiss



Lungenliga Schweiz
Sägestrasse 79
3098 Köniz
Tel. 031 378 20 50
info@lung.ch
www.lungenliga.ch