

Luftholtage 2023

Ferienangebote für Menschen mit Atemwegs- und Lungenerkrankungen sowie ihre Angehörigen

Melden Sie sich
rechtzeitig an
und profitieren
Sie von tollen
Ferienangeboten!

LUNGENLIGA SCHWEIZ
LIGUE PULMONAIRE SUISSE
LEGA POLMONARE SVIZZERA
LIA PULMUNARA SVIZRA



Raus aus dem Alltagstrott, rein ins Vergnügen

Was möchten Sie während der schönsten Zeit des Jahres am liebsten unternehmen? Haben Sie Lust auf eine Rhein-Kreuzfahrt zur Tulpenblüte oder ein kulinarisches Erlebnis mit vielen neuen Eindrücken? Vielleicht steht Ihnen der Sinn eher nach gemütlichen Spaziergängen am See oder am Meer. Kein Problem: Wir haben für jede und jeden das passende Angebot!





Die Lungenliga bietet Ihnen vielseitige Ferien und ist auch vor Ort für Sie da. In Notfällen kümmert sich eine Ärztin oder ein Arzt um Sie und ein Begleiteteam sorgt für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm: Aktivitäten wie Atmen und Bewegen, Erfahrungsaustausch und Unterstützung bei Ausflügen. Zudem organisieren wir die Sauerstoffversorgung für Sie. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und wünschen Ihnen entspannte Ferien!

Allgemeine Informationen

– Arztzeugnis

Vor der Reise klären wir ab, welche Betreuung für Sie ideal ist. Dazu benötigen wir ein Arztzeugnis zu Ihrem Gesundheitszustand. Eventuell wird sich unser ärztlicher Teamleiter mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt in Verbindung setzen, um gemeinsam zu beurteilen, ob Ihre Teilnahme möglich ist.

– Versicherungen

Versicherungsschutz (Krankheit, Unfall, Haftpflicht usw.) ist Sache der Teilnehmenden.

– Annullationsversicherung

Ist Sache der Teilnehmenden.

– Gruppenreisen

Gruppenreisen werden mit mindestens 15, maximal 30 Personen durchgeführt.

– Sauerstoffverrechnung

Bitte beachten Sie, dass die Sauerstoffverrechnung durch Ihren jeweiligen Sauerstofflieferanten erfolgt.

– Anmeldebedingungen

Die Anzahl der Teilnehmendenplätze ist begrenzt. **Die Anmeldungen werden ab dem jeweils angegebenen Termin in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.** Wer im laufenden Jahr schon an einer Reise teilnehmen konnte, wird bei einer Anmeldung für eine weitere Reise auf eine Warteliste gesetzt. Den Anmeldebeginn finden Sie bei der Beschreibung der jeweiligen Reise.

Die Lungenliga Schweiz bedankt sich ganz herzlich bei ihren Gönnern und Spendern: Erst sie machen es möglich, dass wir Menschen mit Atemwegs- und Lungenerkrankungen Ferien zu günstigen Preisen anbieten können.

Ihre Kontaktpersonen

Lungenliga Schweiz
 Monika Husi-Hostettler & Nadia Schawalder
 Chutzenstrasse 10
 3007 Bern
 Tel. 031 378 20 00
 Fax 031 378 20 51
 luftholtage@lung.ch
 www.lungenliga.ch/luftholtage

12. bis 20. April 2023

Luxuriöse Rhein-Kreuzfahrt mit der MS Antonio Bellucci

Erleben Sie auf der MS Antonio Bellucci eine unvergessliche Fluss-Kreuzfahrt. Auf der Reise sind Sie rundum versorgt. Zudem steht Ihnen ein Begleitteam der Lungenliga zur Verfügung, das Ihnen ärztliche Versorgung, Unterstützung bei den Ausflügen und an Bord anbietet.

Reiseroute: Basel – Rotterdam – Amsterdam – Basel





Eine Reise auf dem Rhein, einer der wichtigsten Wasserstrassen Europas, bietet sowohl kulturell als auch landschaftlich viel Abwechslung. Entlang des Rheins erwarten die Reisenden zahlreiche Zeugnisse bewegter Geschichte und facettenreiche Traditionen. Das landschaftliche Highlight ist zweifelsohne die Schifffahrt durch das sagenumwobene Mittelrheintal, auf dem «Romantischen Rhein», mit Blick auf die viel besungene «Loreley» und dem Keukenhof. Der grösste Blumenpark der Welt begeistert zur Zeit der Tulpenblüte in Holland nicht nur Pflanzen- und Blumenliebhaber.

Ihr Schiff

Auf der MS Antonio Bellucci erwartet Sie ein luxuriöses Ambiente. Die stilvolle Innenausstattung, die grosszügigen Kabinen und Gemeinschaftsräume runden das Angebot ab.

Bitte beachten Sie: Das Schiff ist nicht rollstuhlgängig. Für die Ausflüge können jedoch Rollstühle und Rollatoren zur Verfügung gestellt werden.



© Fotos: Thurgau Travel; iStock

Sauerstoff

Die Lungenliga sorgt dafür, dass Ihre Sauerstoffversorgung auf dem Schiff rund um die Uhr gewährleistet ist.

Das alles ist inbegriffen

- 2-Bettkabine mit französischem Balkon
- Vollpension
- Ausflugspaket
- Begleitteam der Lungenliga

Nicht inbegriffen sind

- An- und Rückreise Wohnort/Basel
- Kosten für Zwischenverpflegungen und Getränke
- Telefongespräche von der Kabine aus
- Trinkgelder

Kosten pro Kabine

Oberdeck

- 2-Bettkabine CHF 4400
- 2-Bettkabine zur Alleinbenutzung CHF 3000

Mitteldeck

- 2-Bettkabine CHF 4000
- 2-Bettkabine zur Alleinbenutzung CHF 2000

Die Anmeldungen werden **ab dem 12.1.2023** entgegengenommen und in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

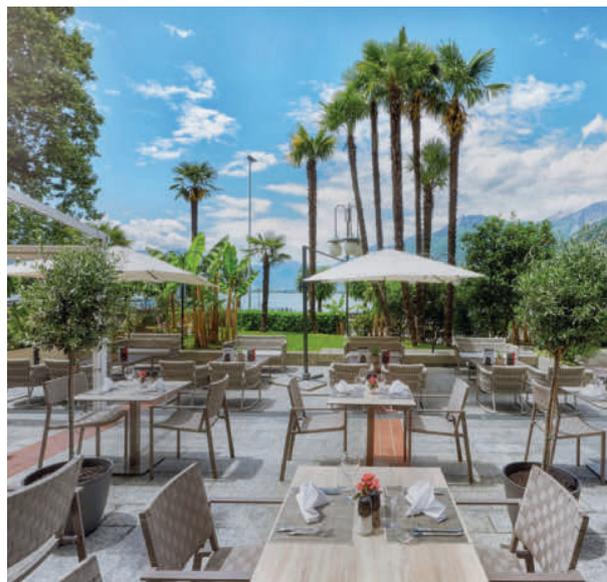
Weitere Infos: www.thurgautravel.ch

7. bis 17. Mai 2023

Wohlfühlmomente am Lago Maggiore

Flanieren Sie gemütlich auf der Piazza Grande, geniessen Sie den Ausblick auf See und Berge und lassen Sie dabei die Seele baumeln. Locarno ist immer eine Reise wert. Dabei logieren Sie zentral und direkt am See im familiären H4 Hotel Arcadia. Das Hotel bietet mit seinen geräumigen Zimmern und dem einladenden Garten das typische «Dolce far niente». In nächster Nähe können Sie in einem Grotto die vielfältige Tessiner Küche auskosten oder bei einem Ausflug in die umliegenden Täler die prächtigen Wälder bestaunen.





Ihr Hotel

Das Hotel liegt zentral und direkt an der Seepromenade des Lago Maggiore und verfügt über eine sonnige Dachterrasse und einen Garten mit Swimmingpool. Alle Zimmer haben direkten oder seitlichen Blick auf den See, sind vollklimatisiert und mit Dusche/WC, Bademantel, Haartrockner, Kaffeemaschine, TV, Radio, Telefon, WLAN und Safe ausgestattet. Das ganze Haus ist rollstuhlgängig. Die familiäre Atmosphäre, das freundliche Personal und die mediterrane Küche werden Sie begeistern.

Für alles ist gesorgt

Die Lungenliga sorgt dafür, dass Ihre Sauerstoffversorgung rund um die Uhr gewährleistet ist. Bei Bedarf an pflegerischen Dienstleistungen oder bei Notfällen ist unser medizinisches Personal auch für Sie als Feriengast da.

Das alles ist inbegriffen

- Hotelkosten inklusive Halbpension (Frühstücksbuffet, 3-Gang Abendessen)
- Gruppenangebote des Begleitemms: Bewegung und Atmen, Spiele, Erfahrungsaustausch, Filmabende

Nicht inbegriffen sind

- An- und Rückreise Wohnort/Locarno
- Parkplätze
- Getränke, Zwischenverpflegung, Trinkgelder
- Ausflüge in die Umgebung (Schifffahrten, öffentliche Verkehrsmittel, Eintritte usw.)

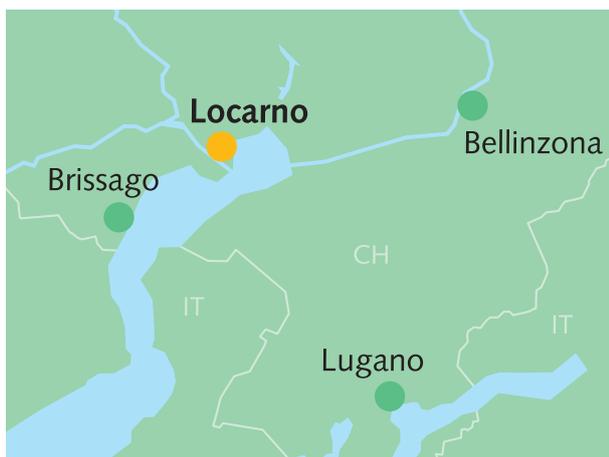
Kosten pro Zimmer

Superior mit seitlichem Seeblick

- Doppelzimmer CHF 2 850
- Doppelzimmer zur Alleinbenutzung CHF 2 450

Deluxe mit direktem Seeblick

- Doppelzimmer CHF 3 050
- Doppelzimmer zur Alleinbenutzung CHF 2 650



© Fotos: Switzerland Tourism; H-Hotels GmbH

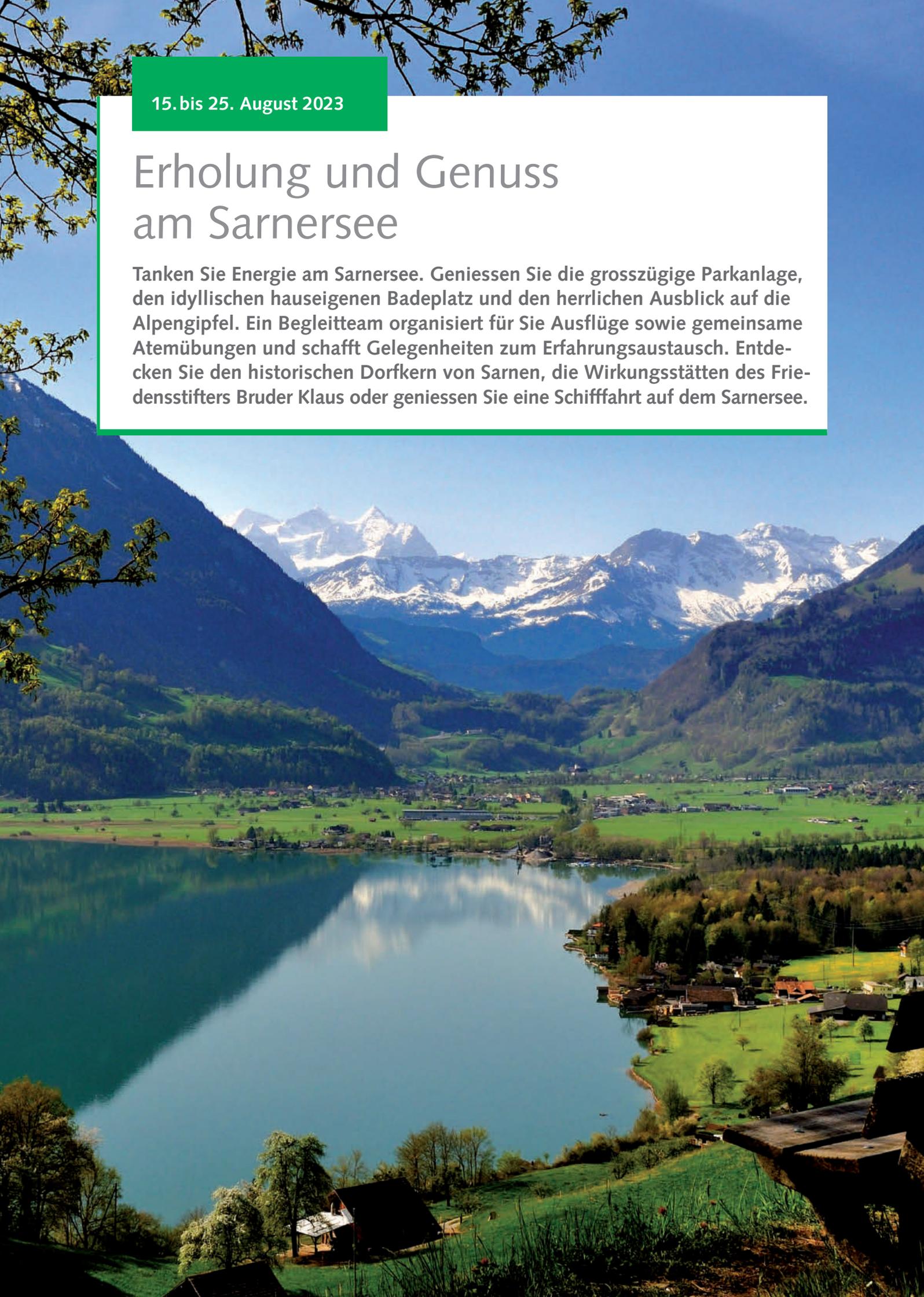
Die Anmeldungen werden **ab dem 7.2.2023** entgegengenommen und in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Weitere Infos: www.h-hotels.com/locarno

15. bis 25. August 2023

Erholung und Genuss am Sarnersee

Tanken Sie Energie am Sarnersee. Geniessen Sie die grosszügige Parkanlage, den idyllischen hauseigenen Badeplatz und den herrlichen Ausblick auf die Alpengipfel. Ein Begleitteam organisiert für Sie Ausflüge sowie gemeinsame Atemübungen und schafft Gelegenheiten zum Erfahrungsaustausch. Entdecken Sie den historischen Dorfkern von Sarnen, die Wirkungsstätten des Friedensstifters Bruder Klaus oder geniessen Sie eine Schifffahrt auf dem Sarnersee.





Ihr Hotel

Das Hotel «Kurhaus am Sarnersee» steht Kur- und Feriengästen gleichermaßen offen. Alle Zimmer haben Seesicht und sind mit Dusche, Telefon, Radio und TV ausgestattet. Das ganze Haus ist rollstuhlgängig. Sollte es einmal regnen, sorgen Panoramarestaurant, diverse Aufenthaltsräume mit speziellem Cachet und gedeckte Terrassen dafür, dass man trotzdem etwas unternehmen kann. Die familiäre Atmosphäre, das freundliche Personal, die ausgezeichnete Küche und die Wohlfühlangebote werden Sie begeistern.

Für alles ist gesorgt

Die Lungenliga sorgt dafür, dass Ihre Sauerstoffversorgung rund um die Uhr gewährleistet ist. Bei Bedarf an pflegerischen Dienstleistungen oder bei Notfällen ist das medizinische Personal des Kurhauses auch für Sie als Feriengast da.

Das alles ist inbegriffen

- Hotelkosten inklusive Vollpension (Frühstücksbuffet, Mittagessen 4-Gang-Menu zur Auswahl, leichtes Abendessen)
- Gruppenangebote des Begleitemms: Bewegung und Atmen, Spiele, Erfahrungsaustausch, Filmabende

Nicht inbegriffen sind

- An- und Rückreise Wohnort/Sarnen
- Getränke, Telefongespräche vom Hotelzimmer aus, Trinkgelder
- Ausflüge in die Umgebung (Schifffahrten, öffentliche Verkehrsmittel, Eintritte usw.)
- Kosten für Wohlfühlangebote wie Coiffeur, Massage, Fusspflege, reduzierter Eintritt Spa Seehotel Wilerbad
- Allfällige Pflegeleistungen und ärztliche Versorgung (Krankenkasse)

Kosten pro Zimmer

- Zimmer mit Seesicht **und Balkon** CHF 1 300
- Zimmer mit Seesicht **ohne Balkon** CHF 1 100



© Fotos: Perretfoto.ch; Hotel Kurhaus Sarnersee

Die Anmeldungen werden **ab dem 15.5.2023** entgegengenommen und in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Weitere Infos: www.kurhaus-am-sarnersee.ch

26. September bis
10. Oktober 2023

Strandferien in Spotorno, ligurische Küste Italien

Entspannen Sie sich an der ligurischen Küste: Türkisblaues Wasser und ein traumhafter Sandstrand laden zum Verweilen ein. Besonders für Menschen mit Atembeschwerden ist die allergenarme und salzhaltige Luft am Mittelmeer eine Wohltat. Medizinisches Fachpersonal ist vor Ort für Sie da und organisiert auch die Sauerstoffversorgung.





Der malerische Ort Spotorno liegt 35 Kilometer westlich von Genua an der ligurischen Küste. Der lange Sandstrand und die wunderschöne Strandpromenade eignen sich perfekt zum Sonnenbaden und Spazieren. Flanieren Sie in der verkehrsberuhigten Altstadt und geniessen Sie den italienischen Charme. Wenn Sie mögen, können Sie auch an Aktivitäten wie «Atmen und Bewegen» teilnehmen und mit anderen Betroffenen Erfahrungen im Umgang mit Atemwegs- und Lungenerkrankungen austauschen.

Ihr Hotel

Das Viersternehotel Tirreno liegt direkt am Meer und verfügt über einen hoteleigenen flachen Sandstrand. Alle von uns reservierten Zimmer sind mit Balkon oder Terrasse, Telefon, TV und Minibar ausgestattet.

Sauerstoff

Wir stellen während der begleiteten Hin- und Rückreise im Bus und in Spotorno die Versorgung mit Sauerstoff sicher.



© Fotos: Hotel Tirreno

Das alles ist inbegriffen

- Hin- und Rückreise nach Spotorno ab Zusteigeort: Bern, Sursee, Arth Goldau, Bellinzona – inkl. Reisebegleitung im komfortablen Reisecar
- Kosten für Hotelzimmer mit Halbpension
- Betreuung durch Fachpersonen und Vorabklärungen durch unseren Vertrauensarzt
- Mehrmals pro Woche Aktivitäten wie «Atmen und Bewegen» usw.
- Begleitetes Entdecken des Ferienortes Spotorno

Nicht inbegriffen sind

- An- und Rückreise Wohnort/Zusteigeort
- Getränke, Telefongespräche vom Hotelzimmer aus, Trinkgelder
- Ausflüge in die Umgebung (öffentliche Verkehrsmittel, Eintritte usw.)
- Individuelle Leistungen wie Medikamente oder Arztbesuche

Kosten pro Zimmer

Standard mit seitlichem Meerblick

- Doppelzimmer CHF 1 100
- Doppelzimmer zur Alleinbenutzung CHF 1 710

Superior mit direktem Meerblick

- Doppelzimmer CHF 1 300
- Doppelzimmer zur Alleinbenutzung CHF 2 000

Die Anmeldungen werden **ab dem 26.6.2023** entgegengenommen und in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Weitere Infos: www.hotel-tirreno.it



Lungenliga Schweiz
Chutzenstrasse 10
3007 Bern
Tel. 031 378 20 50
Fax 031 378 20 51
info@lung.ch
www.lungenliga.ch