

Mehr Luft fürs Leben



GAS/ECR/ICR

nicht frankieren  
ne pas affranchir  
non affrancare  
50279815  
506032

**B**

**DIE POST**



Lungenliga Zentralschweiz  
Mooshüslistrasse 14  
6032 Emmen

LUNGENLIGA  
ZENTRALSCHWEIZ



Schnuuf-Treff 2024

Für COPD- und Sauerstoffpatient\*innen

LUNGENLIGA  
ZENTRALSCHWEIZ



## Schnuuf-Treff 2024



### Programm

10:45 Uhr	<b>Eintreffen am jeweiligen Durchführungsort</b> individuelle Anreise
11:00 Uhr	<b>Beginn des Anlasses</b> Begrüssung und geführter Austausch
12:00 Uhr	<b>Mittagessen</b>
13:30 Uhr	<b>Atemtour*</b> gemütlicher Spaziergang mit Atemübungen
14:30 Uhr	<b>Dessert</b> mit Spiel und Spass
16:00 Uhr	<b>Ende des Anlasses</b>

### Ort und Datum

Altdorf: Mittwoch, 10.04.2024  
Hotel Höfli, Hellgasse 20, 6460 Altdorf

Pfäffikon: Donnerstag, 23.05.2024  
Hotel Restaurant Schiff, Unterdorfstrasse 21, 8808 Pfäffikon SZ

Sursee: Mittwoch, 04.09.2024  
Restaurant Oase, Golfpark Oberkirch, Am Hofbach 1,  
6208 Oberkirch

### Kosten

Für Patient\*innen und Angehörige: CHF 30.00/Person  
Für Mitglieder der Lungenliga Zentralschweiz: CHF 15.00/Person

### Information

\*Für Personen mit eingeschränkter Mobilität findet beim Restaurant ein Alternativprogramm zur Atemtour statt.

Bei Fragen zum Anlass wenden Sie sich bitte an unser Team  
Gesundheitsförderung und Prävention:  
Tel. 041 429 31 10  
gfp@lungenliga-zentralschweiz.ch

## Anmeldung Schnuuf-Treff 2024



Anmeldung mit dieser Anmeldekarte oder online unter [www.lungenliga-zentralschweiz.ch/kurse](http://www.lungenliga-zentralschweiz.ch/kurse) (QR-Code). Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldung, Sie erhalten eine Bestätigung.

### Ich melde mich für einen odere mehrere Schnuuf-Treff an:

- |                          |                                   |                             |
|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Altdorf, Mittwoch, 10.04.2024     | (Anmeldeschluss 20.03.2024) |
| <input type="checkbox"/> | Pfäffikon, Donnerstag, 23.05.2024 | (Anmeldeschluss 02.05.2024) |
| <input type="checkbox"/> | Sursee, Mittwoch, 04.09.2024      | (Anmeldeschluss 14.08.2024) |

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Anzahl Personen \_\_\_\_\_

Name Begleitperson \_\_\_\_\_ Geburtstag Begleitperson \_\_\_\_\_

Menu (bitte auch für allfällige Begleitperson ankreuzen) voraussichtlich Teilnahme Atemtour (auch Begleitperson)

Fleisch   Vegetarisch   Ja   Nein

Bemerkungen (Allergien, nicht selbstständig mobil etc.):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_