



ATEMTOUR GUIDE



Durchatmen und durchstarten

Starten Sie Ihren Firmen- oder Teamanlass mit einem Spaziergang an der frischen Luft. Profitieren Sie von Atemübungen sowie spannenden Inputs zum Thema Gesundheit.



Kosten

Bis 10 Personen:
CHF 200.00

Ab 10 Personen: CHF 10.00
pro zusätzliche Person



Ort und Daten

Nach Vereinbarung



Dauer

45 Minuten



Anmeldung und Kontakt

Ruth Kappeler, Gesundheitsförderung und Prävention

ruth.kappeler@lungenliga-zentralschweiz.ch

041 429 31 10

www.lungenliga-zentralschweiz.ch