

Ganzheitliches Erfassen der Belastungen und der Ressourcen des Menschen mit COPD



Körperlicher Bereich

Bewegung/Fitness
Inhalation
Rauchen
Exazerbationen
Impfungen
Schlaf/Entspannung



Sozialer Bereich

Angehörige
Soziale Kontakte
Sexualität/Intimität
Hobbys
Wohnen
Tiere
Finanzen



Psychischer Bereich

Allgemeine Gemütslage
Angst
Schwermut
Stress
Energie
Freude/Leidenschaft



Spirituelle Bereich

Glaube
Erkenntnis/Weisheit
Meditation
Mitgefühl/Toleranz
Musik/Kultur
Natur

