

Medienmitteilung

Emmen, 23.09.2022

Mit Sauerstoff zwischen Bären, Wölfen und Hirschen

Für Lungenkranke, die auf zusätzlichen Sauerstoff angewiesen sind, können Ausflüge eine Herausforderung sein. Damit sie trotzdem unter Menschen kommen und sicher und sorgenfrei etwas unternehmen können, hat die Lungenliga Zentralschweiz gestern mit ihren Patient*innen den Natur- und Tierpark Goldau besucht.

Wer sich für einen Ausflug in den Tierpark vorbereitet, fragt sich wahrscheinlich, ob man eine Jacke braucht, picknickt oder im Restaurant isst oder ob man mit dem Zug oder dem Auto anreist. Die wenigsten Menschen werden sich allerdings die Frage stellen: «Bekomme ich auf diesem Ausflug genügend Luft?»

Für Lungenkranke, die auf zusätzlichen Sauerstoff angewiesen sind, gehört diese Frage zum alltäglichen Leben. Oft ist der Bewegungsradius eingeschränkt und Ausflüge können eine Herausforderung sein. Damit das gesellschaftliche Leben trotzdem nicht zu kurz kommt, hat die Lungenliga Zentralschweiz gestern mit ihren Sauerstoff-Patient*innen einen Ausflug in den Natur- und Tierpark Goldau unternommen. Sie bietet so einen sicheren Rahmen, damit die Patient*innen den Tag möglichst sorgenfrei geniessen können.

«Die Gesundheit auch in der Krankheit zu fördern, ist wichtig», so Geschäftsführerin Tina Meyer. «Ein Anlass wie dieser trägt durch den sozialen Aspekt und den sicheren Rahmen des Ausflugs zu dieser Gesundheitsförderung bei.»

Der Anlass für die Sauerstoff-Patient*innen der Lungenliga Zentralschweiz wird zweimal jährlich durchgeführt. Im nächsten Frühling ist eine Schifffahrt geplant.

Die [Lungenliga Zentralschweiz](http://www.lungenliga-zentralschweiz.ch) ist das Kompetenzzentrum rund um Lunge und Atmung in allen Zentralschweizer Kantonen. Sie berät und betreut Menschen mit Atemwegsbeschwerden und Lungenkrankheiten. Als innovative Gesundheitsorganisation setzt sie sich aktiv für die Gesundheitsförderung, gesunde Lungen und die Prävention ein. Die Lungenliga Zentralschweiz engagiert sich für mehr Lebensqualität und Früherkennung bei Gesunden und Kranken.

Kontakt für Medien

Tina Meyer, Geschäftsführerin Lungenliga Zentralschweiz

tina.meyer@lungenliga-zentralschweiz.ch

Tel. 041 429 31 10 / Mob. 079 278 24 55

Bilder

Mit dem Besuch im Natur- und Tierpark Goldau will die Lungenliga Zentralschweiz ihren Patient*innen einen sicheren und sorgenfreien Ausflug ermöglichen. (Bild: z.V.g.)