

Medienmitteilung

Emmen, 25.09.2023

Was Eltern und andere Bezugspersonen über neue Nikotinprodukte wissen sollten

Um Bezugspersonen im Dialog mit Kindern und Jugendlichen zum Thema Nikotinkonsum zu unterstützen, bietet die Lungenliga Zentralschweiz neu den Nikotin-Durchblick an. Die kostenlose Informationsveranstaltung thematisiert Fakten rund um die neuen Nikotinprodukte, die Abhängigkeit und den Dialog.

Die Auswahl an neuen Nikotinprodukten ist gross und laufend kommen mehr dazu. Unzählige verschiedene Varianten sind heute im Laden oder online erhältlich – und auch für Kinder und Jugendliche teilweise frei zugänglich. Für Bezugspersonen wird es dadurch schwieriger, den Konsum zu erkennen, einzuordnen und zu thematisieren.

Harmlos? Nein!

Viele der Produkte sind auf Jugendliche ausgerichtet. Vapes sind günstig, bunt, sehen aus wie Leuchtstifte und riechen nach Himbeere, Melone oder Minze. Tabakfirmen werben mit tabakfreiem Nikotin und einer gesünderen Art des Rauchens. Neue Nikotinprodukte können daher schnell harmlos wirken – was sie aber nicht sind. Die meisten Produkte enthalten Nikotin, ein Nervengift, das schnell und stark abhängig macht.

Kinder und Jugendliche sind beim frühen Konsum besonders gefährdet

Je früher Nikotin konsumiert wird, desto stärker ist die Abhängigkeit. Ausserdem bewirkt es – gerade bei Jugendlichen – strukturelle Veränderungen im Gehirn, was sich auf das Denken, die Wahrnehmung und die Lernfähigkeit auswirkt.

Trotz dieser Risiken sind neue Nikotinprodukte im Trend und gerade bei Jugendlichen besonders beliebt. Rund die Hälfte der 15- bis 24-Jährigen hat schon mal eine E-Zigarette probiert und knapp sechs Prozent dampfen regelmässig.

Eltern, Lehrpersonen und andere Bezugspersonen sind gefragt

Dialog, klare Botschaften und das Verhalten der Eltern und anderen Bezugspersonen spielen für Kinder und Jugendliche eine wichtige Rolle. Bezugspersonen sollten das Wissen und die Dialogfähigkeit haben, um die Themen Nikotin und Sucht mit Kindern und Jugendlichen besprechen zu können.

Nikotin-Durchblick der Lungenliga Zentralschweiz

Mit dem Nikotin-Durchblick der Lungenliga Zentralschweiz erhalten Bezugspersonen die wichtigsten Informationen zu den neuen Nikotinprodukten sowie wertvolle Tipps zum Dialog mit Kindern und Jugendlichen. Die Veranstaltung ist kostenlos, findet online statt und dauert 45 Minuten. Auf Wunsch kann der Nikotin-Durchblick auch individuell für Weiterbildungen oder Elternabende gebucht werden.

Weitere Informationen gibt es unter www.lungenliga-zentralschweiz.ch.

Die [Lungenliga Zentralschweiz](https://www.lungenliga-zentralschweiz.ch) ist das Beratungs- und Behandlungszentrum rund um Lunge, Atmung, Schlaf, Basisgesundheit und Stressbewältigung. Als innovative und moderne Non-Profit-Organisation engagieren wir uns für mehr Lebensqualität bei Menschen mit Atemwegserkrankungen und für Prävention und Training bei Menschen mit gesunden Lungen.

Kontakt für Medien

Michelle Gerig, Kommunikationsverantwortliche Lungenliga Zentralschweiz

michelle.gerig@lungenliga-zentralschweiz.ch

Tel. 041 429 31 10

Bild

Bei all den unterschiedlichen neuen Nikotinprodukten kann es schwer sein, den Durchblick zu behalten. (z.V.g.)