



krebsliga aargau



LUNGENLIGA AARGAU

# Qi-Gong im Park

Ein Kurs von Sebastian Reinhard in Zusammenarbeit  
mit der Krebsliga Aargau und der Lungenliga Aargau



**Jeden Freitag, 10:00-11:00 Uhr**

Qi Gong entspannt den Körper, öffnet die Gelenke und verbessert die Haltung. Einfach auszuführende Übungen für jeden Körper und jedes Alter. Wir werden gelassener gegenüber Stress und Druck und finden Ruhe und Ausgeglichenheit im Alltag.

*Auf dem Quartierplatz Martinsberg Baden - oben am alten Friedhof  
Kostenlos und offen für alle. Ohne Voranmeldung vorbeikommen.  
Der Kurs findet zwischen dem 25.4. und 26.9.2025  
und bei jedem Wetter statt.*