





புகையற்ற காற்று  
நலமான பிள்ளைகள்

## நான் எனது பிள்ளைக்கு வெளிப்புகையிலிருந்து பாதுகாப்பு வழங்குவேன், அதனால்...

- ... வீட்டிற்குள் காற்று சிறப்படையும்.
- ... எனது பிள்ளை நன்றாக சுவாசிக்க முடியும்.
- ... நான் எனது பிள்ளையின் உடல்நலத்தை வலுப்படுத்துவேன்.
- ... எனது பிள்ளை குறைவாக சுகவீனமடையும்.
- ... எனது பிள்ளைக்கு உணவின்பின் குறைவாக வயிற்றுவலி ஏற்படும்.
- ... எனது பிள்ளை நன்றாக உறக்கம் கொள்ளும்.
- ... எனது பிள்ளையின் உட்புகளில் குறைவான புகைமணம் இருக்கும்.

### Lungenliga Schweiz

Claudia Künzli

Projektleiterin Prävention

Chutzenstrasse 10

3007 Bern

Tel. 031 378 20 57

c.kuenzli@lung.ch

www.lungenliga.ch

«புகையற்ற காற்று – நலமான பிள்ளைகள்!»  
எனும் திட்டமானது, புகையிலை முற்பாதுகாப்பு  
நிதியத்தினால் நிதிப்பங்களிப்பு செய்யப்படுகின்றது.

**LUNGENLIGA**  
**LIGUE PULMONAIRE**  
**LEGA POLMONARE**

